

SEN FRUCTOSA



SETEMBRO 2022



LUNS

05/09/2022

MARTES

06/09/2022

MÉRCORES

07/09/2022

XOVES

08/09/2022

VENRES

09/09/2022

Semana 1

CREMA DE PATACA

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

SOPA DE ARROZ

PESCADA O FORNO

PATACA COCIDA

IOGUR

12/09/2022

ESPAGUETIS SALTEADOS

XARDA O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

13/09/2022

CREMA DE PATACA

LOMBO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

14/09/2022

ESPIRAIS SALTEADOS

PESCADA O FORNO

PATACA COCIDA

IOGUR

15/09/2022

TORTILLA DE PATACA

TENREIRA ASADA

PURÉ DE PATACA

IOGUR

16/09/2022

SOPA DE FIDEOS

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

ARROZ BRANCO

IOGUR

Semana 2

19/09/2022

MACARRONS SALTEADOS

PESCADA A PRANCHA

PATACA O VAPOR

IOGUR

20/09/2022

SOPA DE ESTRELIÑAS

PEITUGA DE POLO

ARROZ BRANCO

IOGUR

21/09/2022

CREMA DE PATACA

TENREIRA ASADA

MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL

IOGUR

22/09/2022

SOPA DE FIDEOS

PESCADA O FORNO

ARROZ BRANCO

IOGUR

23/09/2022

TALLARINS SALTEADOS

XAMON ASADO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

Semana 3

26/09/2022

SOPA DE FIDEOS

PEITUGA DE POLO

ARROZ BRANCO

IOGUR

27/09/2022

TORTILLA DE PATACA

LOMBO ASADO

CODIÑOS SALTEADOS

IOGUR

28/09/2022

SOPA DE ARROZ

PESCADA O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

29/09/2022

CREMA DE PATACA

LOMBO ASADO

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR

30/09/2022

SOPA DE FIDEOS

REDONDO DE PESCADA O FORNO

PATACA COCIDA

IOGUR

Semana 4

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

