



**SEPTIEMBRE 2022**

Semana 1

**LUNS**

05/09/2022

**MARTES**

06/09/2022

**MÉRCORES**

07/09/2022

**XOVES**

08/09/2022

**VENRES**

09/09/2022

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS

FROITA

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

Semana 2

12/09/2022

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

13/09/2022

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS CON MANTEIGA E MARMELADA

FROITA

14/09/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

15/09/2022

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS

ZUME NATURAL

16/09/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON ACEITE E TOMATE

MACEDONIA DE FROITAS

Semana 3

19/09/2022

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS INTEGRAIS CON MANTEIGA E MARMELADA

FROITA

20/09/2022

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CON COPOS DE AVENA

FROITA

21/09/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON XAMÓN

FROITA

22/09/2022

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

MACEDONIA DE FROITAS

23/09/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

Semana 4

26/09/2022

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS CON COPOS DE AVENA

FROITA

27/09/2022

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

28/09/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

ZUME NATURAL

29/09/2022

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS

FROITA

30/09/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON ACEITE E TOMATE

MACEDONIA DE FROITAS

Semana 5

03/10/2022

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS CON ACEITE DE OLIVA

FROITA

04/10/2022

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS

FROITA

05/10/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON MANTEIGA

MACEDONIA DE FROITAS

06/10/2022

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

07/10/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietéticos-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visita: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)



Revisado: **Inés Barciela Cabaleiro**  
Técnico Superior en Dietética y Nutrición  
DNI.: 53172340 C

*Inés Barciela Cabaleiro*