



VERÁN 2022

ALLMORZOS XUÑO - XULLO



Semana 1

LUNS

20/06/2022

MARTES

21/06/2022

MÉRCORES

22/06/2022

XOVES

23/06/2022

VENRES

24/06/2022

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS

MACEDONIA DE FROITAS

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

Semana 2

27/06/2022

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

28/06/2022

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS CON MANTEIGA E MARMELADA

FROITA

29/06/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

30/06/2022

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS

ZUME NATURAL

01/07/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON ACEITE E TOMATE

MACEDONIA DE FROITAS

Semana 3

04/07/2022

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS INTEGRAIS CON MANTEIGA E MARMELADA

FROITA

05/07/2022

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CON COPOS DE AVENA

FROITA

06/07/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON XAMÓN

FROITA

07/07/2022

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

MACEDONIA DE FROITAS

08/07/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

Semana 4

11/07/2022

TAZON DE LEITE

cacao



12/07/2022

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

13/07/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

ZUME NATURAL

14/07/2022

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS

FROITA

15/07/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON ACEITE E TOMATE

MACEDONIA DE FROITAS

Semana 5

18/07/2022

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS CON ACEITE DE OLIVA

FROITA

19/07/2022

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS

FROITA

20/07/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON MANTEIGA

MACEDONIA DE FROITAS

21/07/2022

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

22/07/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

Garantía que estos menús fueron planificados segundo os principios dietéticos-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visita: www.arumeservicios.com



Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI.: 53172340 C