



VERÁN 2022

ALLIMORZOS XULLO - AGOSTO



Semana 1

LUNS

25/07/2022

FESTIVO



MARTES

26/07/2022

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

MÉRCORES

27/07/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON QUEIXO

FROITA

XOVES

28/07/2022

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS

MACEDONIA DE FROITAS

VENRES

29/07/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

Semana 2

01/08/2022

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

02/08/2022

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS CON MANTEIGA E MARMELADA

FROITA

03/08/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

04/08/2022

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS

ZUME NATURAL

05/08/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON ACEITE E TOMATE

MACEDONIA DE FROITAS

Semana 3

08/08/2022

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS INTEGRAIS CON MANTEIGA E MARMELADA

FROITA

09/08/2022

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CON COPOS DE AVENA

FROITA

10/08/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON XAMÓN

FROITA

11/08/2022

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

MACEDONIA DE FROITAS

12/08/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

Semana 4

15/08/2022

FESTIVO



16/08/2022

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

17/08/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

ZUME NATURAL

18/08/2022

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS

FROITA

19/08/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON ACEITE E TOMATE

MACEDONIA DE FROITAS

Semana 5

22/08/2022

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS CON ACEITE DE OLIVA

FROITA

23/08/2022

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS

FROITA

24/08/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON MANTEIGA

MACEDONIA DE FROITAS

25/08/2022

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

26/08/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

Semana

29/08/2022

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS INTEGRAIS CON ACEITE DE OLIVA

FROITA

30/08/2022

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

31/08/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON QUEIXO

FROITA



Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite:

Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI.: 53172340 C