



# SEN PEIXE



## XUÑO 2022



LUNS

30/05/2022

MARTES

31/05/2022

MÉRCORES

01/06/2022

XOVES

02/06/2022

VENRES

03/06/2022

ENSALADILLA CON OVO

CREMA CAMPEIRA

FABAS ESTUFADAS

POLO O CHILINDRON

LOMBO NATURAL ADUBADO

TORTILLA FRANCESA

ARROZ BRANCO

PATACAS ASADAS

MACARRONS

IOGUR

FROITA

FROITA

06/06/2022

SOPA MARAVILLA CON CABAZA E CENORIA

07/06/2022

ENSALADA CON GARAVANZOS

08/06/2022

ARROZ TRES DELICIAS

09/06/2022

LENTELLAS A CASEIRA

10/06/2022

XUDIAS CON ALLADA

ASADO DE TENREIRA EN SALSA DE CENORIAS CON PATACAS

TORTILLA FRANCESA

FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA

TENREIRA ASADA EN SALSA

PAELLA DE POLO E VERDURAS

FIDEOS

PURE DE CENORIA

LEITUGA E TOMATE

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR ECOLÓXICO

FROITA

13/06/2022

CREMA DE BROCOLI E CENORIA

14/06/2022

ENSALADILLA CON OVO RELADO E MAHONESA

15/06/2022

CREMA DE CABACIÑA

16/06/2022

SOPA DE VERDURAS

17/06/2022

ENSALADA CAMPEIRA

TORTILLA DE PATACA

MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL

TENREIRA ASADA EN SALSA

ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE

POLO O ALLO

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

PATACA COCIDA

ARROZ BRANCO

CODIÑOS SALTEADOS

20/06/2022

GARAVANZOS ESTUFADOS

21/06/2022

ENSALADA PRIMAVERA

22/06/2022

MENU ESPECIAL FIN DE CURSO

23/06/2022

24/06/2022

TORTILLA FRANCESA

TAQUIÑO DE POLO GUISADO CON MACARRONS

PATACA COCIDA

FLAN

FROITA

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

