

SEN LEGUMINOSAS



XUÑO 2022



LUNS

30/05/2022

MARTES

31/05/2022

MÉRCORES

01/06/2022

XOVES

02/06/2022

VENRES

03/06/2022

Semana 1

SOPA DE CABELLIN
XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS
ARROZ BRANCO
IOGUR

CREMA CAMPEIRA
LOMBO ASADO
PATACA ASADA
FROITA

BROCOLI A CASEIRA
PESCADA O FORNO
MACARRONS
FROITA

06/06/2022

SOPA MARAVILLA CON CABAZA E CENORIA

TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS

IOGUR

07/06/2022

CREMA DE CENORIA

XARDA O FORNO

FIDEOS

FROITA

08/06/2022

SOPA DE PIÑONS

XAMON ASADO

PURÉ DE CENORIA

FROITA

09/06/2022

PISTO

PESCADA O FORNO

LEITUGA E TOMATE

IOGUR ECOLÓXICO

10/06/2022

SOPA DO DIA

PEITUGA DE POLO

ARROZ BRANCO

FROITA

Semana 2

13/06/2022

CREMA DE BROCOLI E CENORIA

XARDA O FORNO

PATACA O VAPOR

FROITA

14/06/2022

SOPA DE FIDEOS

TENREIRA ASADA

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR

15/06/2022

CREMA DE CABACIÑA

FOGONEIRO O FORNO

PATACA COCIDA

FROITA

16/06/2022

SOPA DE VERDURAS

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

17/06/2022

ENSALADA CAMPEIRA

POLO O ALLO

CODIÑOS SALTEADOS

FROITA

Semana 3

20/06/2022

SOPA DE PIÑONS

PESCADA O FORNO

PATACAS

FLAN

21/06/2022

ENSALADA PRIMAVERA

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

MACARRONS SALTEADOS

FROITA

22/06/2022

MENU ESPECIAL FIN DE CURSO

23/06/2022

24/06/2022

Semana 4

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

