



SEN FROITOS SECOS



XUÑO 2022



LUNS

30/05/2022

MARTES

31/05/2022

MÉRCORES

01/06/2022

XOVES

02/06/2022

VENRES

03/06/2022

Semana 1

ENSALADILLA CON OVO

CREMA CAMPEIRA

FABAS ESTUFADAS

POLO O CHILINDRON

LOMBO NATURAL ADUBADO

PESCADA O FORNO

ARROZ BRANCO

PATACAS ASADAS

MACARRONS

IOGUR

FROITA

FROITA

06/06/2022

SOPA MARAVILLA CON CABAZA E CENORIA

07/06/2022

ENSALADA CON GARAVANZOS

08/06/2022

ARROZ TRES DELICIAS

09/06/2022

LENTELLAS A CASEIRA

10/06/2022

XUDIAS CON ALLADA

ASADO DE TENREIRA EN SALSA DE CENORIAS CON PATACAS

ATÚN GUISADO CON FIDEOS

XAMÓN ASADO EN SALSA

PESCADA A MARIÑEIRA

PAELLA DE POLO E VERDURAS

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR ECOLÓXICO

FROITA

Semana 2

13/06/2022

CREMA DE BROCOLI E CENORIA

14/06/2022

ENSALADILLA CON OVO RELADO E MAHONESA

15/06/2022

CREMA DE CABACIÑA

16/06/2022

SOPA DE VERDURAS

17/06/2022

ENSALADA CAMPEIRA

XARDA EN SALSA VERDE

TENREIRA ASADA

BACALLAO ESTUFADO CON PATACAS

ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE

POLO O ALLO

PATACAS O VAPOR

MACARRONS SALTEADOS

ARROZ BRANCO

CODIÑOS SALTEADOS

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 3

20/06/2022

GARAVANZOS ESTUFADOS

21/06/2022

ENSALADA PRIMAVERA

22/06/2022

MENU ESPECIAL FIN DE CURSO

23/06/2022

ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE

24/06/2022

PESCADA O FORNO

TAQUIÑO DE POLO GUISADO CON MACARRONS

PATACAS

FLAN

FROITA

Semana 4

Garante que estos menús fueron planificados segundo los principios dietético-nutricionales establecidos por la OMS (Organización Mundial de la Salud) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visitando: www.arumeservicios.com

