

# SEN FRUCTOSA



## XUÑO 2022



LUNS

30/05/2022

MARTES

31/05/2022

MÉRCORES

01/06/2022

XOVES

02/06/2022

VENRES

03/06/2022

Semana 1

CREMA DE PATACA

SOPA DE ARROZ

MACARRONS SALTEADOS

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

LOMBO ASADO

PESCADA O FORNO

ARROZ BRANCO

PATACA ASADA

PURÉ DE PATACA

IOGUR

IOGUR

IOGUR

06/06/2022

SOPA DO DIA

TENREIRA ASADA

ARROZ BRANCO

IOGUR

07/06/2022

CREMA DE PATACA

XARDA O FORNO

FIDEOS

IOGUR

08/06/2022

ESPAGUETIS SALTEADOS

XAMON ASADO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

09/06/2022

SOPA DE CABELLIN

PESCADA O FORNO

ARROZ BRANCO

IOGUR

10/06/2022

SOPA DE ARROZ

PEITUGA DE POLO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

Semana 2

13/06/2022

CODIÑOS SALTEADOS

XARDA O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

14/06/2022

SOPA DE FIDEOS

TENREIRA ASADA

PATACA COCIDA

IOGUR

15/06/2022

CREMA DE PATACA

FOGONEIRO O FORNO

ARROZ BRANCO

IOGUR

16/06/2022

SOPA DO DIA

XAMON ASADO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

17/06/2022

CREMA DE PATACA

POLO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

Semana 3

20/06/2022

CODIÑOS SALTEADOS

PESCADA O FORNO

PATACA COCIDA

IOGUR

21/06/2022

CREMA DE PATACA

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR

22/06/2022

MENU ESPECIAL FIN DE CURSO

23/06/2022

SOPA DO DIA

XAMON ASADO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

24/06/2022

CREMA DE PATACA

POLO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

Semana 4

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

