

SEN CARNE



XUÑO 2022



LUNS

30/05/2022

MARTES

31/05/2022

MÉRCORES

01/06/2022

XOVES

02/06/2022

VENRES

03/06/2022

Semana 1

ENSALADILLA CON OVO

CREMA CAMPEIRA

FABAS ESTUFADAS

SALMON O FORNO

ROLIÑO PRIMAVERA

PESCADA O FORNO

ARROZ BRANCO

PATACA ASADA

MACARRONS

IOGUR

FROITA

FROITA

06/06/2022

SOPA MARAVILLA CON CABAZA E CENORIA

07/06/2022

ENSALADA CON GARAVANZOS

08/06/2022

ARROZ TRES DELICIAS

09/06/2022

LENTELLAS VEXETAIS

10/06/2022

XUDIAS CON ALLADA

PESCADA O FORNO

ATÚN GUISADO CON FIDEOS

ROLIÑO PRIMAVERA

PESCADA A MARIÑEIRA

XARDA O FORNO

ARROZ BRANCO

PURÉ DE CENORIA

LEITUGA E TOMATE

ARROZ BRANCO

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR ECOLÓXICO

FROITA

Semana 2

13/06/2022

CREMA DE BROCOLI E CENORIA

14/06/2022

ENSALADILLA CON OVO RELADO E MAHONESA

15/06/2022

CREMA DE CABACIÑA

16/06/2022

SOPA DE VERDURAS

17/06/2022

ENSALADA CAMPEIRA

XARDA EN SALSA VERDE

MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL

BACALLAO ESTUFADO CON PATACAS

TORTILLA FRANCESA

XURELO O FORNO

PATACAS O VAPOR

ARROZ BRANCO

CODIÑOS SALTEADOS

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 3

20/06/2022

GARAVANZOS ESTUFADOS

21/06/2022

ENSALADA MIXTA

22/06/2022

MENU ESPECIAL FIN DE CURSO

23/06/2022

MACARRONS CON TOMATE E ATÚN

24/06/2022

PESCADA O FORNO

PATACAS

FLAN

FROITA

Semana 4

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

