



LAXANTE



XUÑO 2022



LUNS

30/05/2022

MARTES

31/05/2022

MÉRCORES

01/06/2022

XOVES

02/06/2022

VENRES

03/06/2022

Semana 1

BROCOLI A CASEIRA

CREMA DE CABACIÑA

FABAS VEXETAIS

POLO O CHILINDRON

LOMBO NATURAL ADUBADO

PESCADA O FORNO

ARROZ INTEGRAL

PATACAS ASADAS

MACARRONS

IOGUR

FROITA

FROITA

06/06/2022

SOPA DE VERDURAS

07/06/2022

ENSALADA CON GARAVANZOS

08/06/2022

COLIFLOR O VAPOR

09/06/2022

LENTELLAS A CASEIRA

10/06/2022

XUDIAS CON ALLADA

TENREIRA ASADA

ATÚN GUISADO

XAMÓN ASADO EN SALSA

PESCADA A MARIÑEIRA

PEITUGA DE POLO

PATACA ASADA

MACARRONS

BROCOLI

LEITUGA E TOMATE

ARROZ INTEGRAL

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR ECOLÓXICO

FROITA

Semana 2

13/06/2022

CREMA DE CABACIÑA

14/06/2022

BROCOLI A CASEIRA

15/06/2022

CREMA DE CABACIÑA

16/06/2022

SOPA DE VERDURAS

17/06/2022

ENSALADA CAMPEIRA

XARDA EN SALSA VERDE

BOLOÑESA VEXETAL

BACALLAO ESTUFADO CON PATACAS

ALBÓNDEGAS

POLO O ALLO

PATACAS O VAPOR

MACARRONS

ARROZ INTEGRAL

MACARRONS

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 3

20/06/2022

GARAVANZOS ESTUFADOS

21/06/2022

ENSALADA PRIMAVERA

22/06/2022

MENU ESPECIAL FIN DE CURSO

23/06/2022

PESCADA O FORNO

24/06/2022

TAQUIÑO DE POLO GUISADO

PATACAS

MACARRONS

FLAN

FROITA

Semana 4

Garante que estos menús fueron planificados segundo los principios dietético-nutricionales establecidos por la OMS (Organización Mundial de la Salud) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidad. Se deseara consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

