



FÁCIL MASTICACIÓN



XUÑO 2022



LUNS

30/05/2022

MARTES

31/05/2022

MÉRCORES

01/06/2022

XOVES

02/06/2022

VENRES

03/06/2022

Semana 1

CREMA DE CABACIÑA

CREMA CAMPEIRA

FABAS ESTUFADAS

SALMON O FORNO

ROLIÑO PRIMAVERA

PESCADA O FORNO

ARROZ BRANCO

PATACA ASADA

MACARRONS

IOGUR

IOGUR

IOGUR

06/06/2022

SOPA MARAVILLA CON CABAZA E CENORIA

07/06/2022

SOPA DE CABELLIN

08/06/2022

COLIFLOR O VAPOR

09/06/2022

LENTELLAS VEXETAIS

10/06/2022

XUDIAS CON ALLADA

Semana 2

TORTILLA DE PATACA

ATÚN GUISADO CON FIDEOS

FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA

PESCADA A MARIÑEIRA

XARDA O FORNO

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR ECOLÓXICO

IOGUR

Semana 3

13/06/2022

CREMA DE BROCOLI E CENORIA

14/06/2022

CREMA DE CABACIÑA

15/06/2022

BROCOLI A CASEIRA

16/06/2022

SOPA DE VERDURAS

17/06/2022

SOPA DE FIDEOS

XARDA EN SALSA VERDE

MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL

BACALLAO ESTUFADO CON PATACAS

ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE

TORTILLA FRANCESA

PATACAS O VAPOR

ARROZ BRANCO

CODIÑOS SALTEADOS

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

20/06/2022

GARAVANZOS ESTUFADOS

21/06/2022

CREMA DE PATACA

22/06/2022

MENU ESPECIAL FIN DE CURSO

23/06/2022

24/06/2022

PESCADA O FORNO

MACARRONS CON TOMATE E ATÚN

PATACAS

FLAN

IOGUR

Semana 4

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

