



XUÑO 2022

ARUME
COCINAMOS PARA TI

FANFA
Federación Provincial
de ANPA de
Centros Públicos de Pontevedra
www.arume.org

Semana 1

LUNS

30/05/2022

MARTES

31/05/2022

MÉRCORES

01/06/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON QUEIXO

FROITA

XOVES

02/06/2022

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS

MACEDONIA DE FROITAS

VENRES

03/06/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

Semana 2

06/06/2022

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

07/06/2022

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS CON MANTEIGA E
MARMELADA

FROITA

08/06/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

09/06/2022

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS

ZUME NATURAL

10/06/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON ACEITE E TOMATE

MACEDONIA DE FROITAS

Semana 3

13/06/2022

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS CON MANTEIGA E
MARMELADA

FROITA

14/06/2022

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CON COPOS DE AVENA

FROITA

15/06/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON XAMÓN

FROITA

16/06/2022

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

MACEDONIA DE FROITAS

17/06/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

Semana 4

20/06/2022

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS CON
COPOS DE AVENA

FROITA

21/06/2022

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

22/06/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

ZUME NATURAL

23/06/2022



FELIZ VERÁN E FELICES VACACIÓNS



24/06/2022

Garantía que estos menús fueron
planificados siguiendo los principios
dietético-nutricionales establecidos pola
OMS (Organización Mundial da
Saúde) en alimentación escolar e van
ser elaborados con materias primas
de 1ª calidade. Se desexa consultar o
menú online visítate:
www.arumeservicios.com



Revisado: **Inés Barciela Cabaleiro**
Técnico Superior en Dietética y
Nutrición
DNI.: 53172340 C

Inés Barciela Cabaleiro