



SEN PROTEINA DE VACA



MAIO 2022



	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 1	02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022
	BROCOLI A CASEIRA	LENTELLAS VEXETAIS	CREMA DE CABACIÑA	ARROZ TRES DELICIAS	ESPAGUETTIS CON TOMATE
	LOMBO ASADO	PESCADA A MARIÑEIRA	POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS	RAGOUT DE PORCO CON CHAMPIÑONS E CENORIAS	XARDA EN SALSA DE LIMON
	ARROZ BRANCO	PATACA O VAPOR	MACARRONS SALTEADOS		LEITUGA E TOMATE
	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA
Semana 2	09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022
	CREMA DE CABAZA	ENSALADA CON GARAVANZOS	ESPIRAIS O FORNO	CREMA DE CABACIÑA	FABAS VEXETAIS
	XAMÓN ASADO EN SALSA	LOMBO ASADO	PESCADA A GALEGA	POLO O CHILINDRON	BACALLAO O FORNO
	PURÉ DE PATACA	VERDURAS	PATACA O VAPOR	ARROZ BRANCO	ENSALADA DE LEITUGA E MILLO
	IOGUR DE SOIA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA
Semana 3	16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022
	SOPA DE FIDEOS		CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ	FABAS VEXETAIS	ENSALADA TRICOLOR
	TORTILLA DE PATACA	FESTIVO	PAELLA MIXTA DE PEIXE, POLO E LURAS	PESCADA O FORNO	ESTUFADO DE PORCO CON PATACAS
				ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS	
	IOGUR DE SOIA		FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA
Semana 4	23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022
	XUDIAS CON ALLADA	TORTILLA DE CABACIÑA	ENSALADA ITALIANA	SOPA DE ESTRELIÑAS	CREMA DE CENORIA
	BOLOÑESA VEXETAL	PEITUGA DE POLO	XARDA CON ALLADA	XAMÓN ASADO EN SALSA	PESCADA EN SALSA
	MACARRONS SALTEADOS	PURÉ DE PATACA	BROCOLI CON CENORIA	PURÉ DE PATACA	ARROZ BRANCO
	IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA
Semana 5	30/05/2022	31/05/2022	01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022
	ENSALADA MIXTA	CAZOLA DE VERDURAS CON FIDEO			
	RAGOUT DE PORCO CON CHAMPIÑONS E CENORIAS	GUISO DE BACALLAO CON PATACAS			
	IOGUR DE SOIA	FROITA			

Garantía que estas menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visita: www.arumeservicios.com

