



SEN PEIXE



MAIO 2022



LUNS

02/05/2022

BRECOL A CASEIRA

ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE

ARROZ BRANCO

FROITA

MARTES

03/05/2022

POTAXE DE LENTELLAS

TENREIRA ASADA EN SALSA

PATACA O VAPOR

IOGUR

MÉRCORES

04/05/2022

ENSALADILLA CON OVO RELADO E MAHONESA

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

MACARRONS

FROITA

XOVES

05/05/2022

ARROZ TRES DELICIAS

RAGOUT DE PORCO CON CHAMPIÑONS E CENORIAS

IOGUR

VENRES

06/05/2022

ESPGUETTIS CON TOMATE

TORTILLA FRANCESA

LEITUGA E TOMATE

FROITA

Semana 1

09/05/2022

CREMA DE CABAZA

FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA

PURÉ DE PATACA

IOGUR

10/05/2022

ENSALADA CON GARAVANZOS

LOMBO NATURAL ADUBADO

VERDURAS

FROITA

11/05/2022

ESPIRAIS O FORNO

TORTILLA FRANCESA

PATACA O VAPOR

IOGUR ECOLÓXICO

12/05/2022

CREMA DE CABACIÑA

POLO O CHILINDRON

ARROZ BRANCO

FROITA

13/05/2022

FABADA

TORTILLA DE PATACA

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

Semana 2

16/05/2022

SOPA DE FIDEOS

PUCHERO DE TENREIRA CON PATACA

IOGUR

17/05/2022

FESTIVO

18/05/2022

CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ

TORTILLA FRANCESA

ARROZ BRANCO

FROITA

19/05/2022

FABAS ESTUFADAS

LOMBO ASADO

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS

FROITA

20/05/2022

ENSALADA TRICOLOR

ESTUFADO DE PORCO CON PATACAS

IOGUR

Semana 3

23/05/2022

XUDIAS CON ALLADA

MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL

IOGUR

24/05/2022

TORTILLA DE CABACIÑA

ARROZ MILANESA

FROITA

25/05/2022

ENSALADA ITALIANA

TENREIRA ASADA

BROCOLI CON CENORIA

FROITA

26/05/2022

SOPA DE ESTRELIÑAS

ALBONDEGAS EN SALSA

PURÉ DE PATACA

FROITA

27/05/2022

CREMA DE CENORIA

TORTILLA FRANCESA

ARROZ BRANCO

IOGUR DE CHOCOLATE

Semana 4

30/05/2022

ENSALADA PRIMAVERA

RAGOUT DE PORCO CON CHAMPIÑONS E CENORIAS

IOGUR

31/05/2022

CAZUELA DE VERDURAS CON FIDEOS

TENREIRA ASADA EN SALSA

PATACA COCIDA

FROITA

01/06/2022

02/06/2022

03/06/2022

Semana 5

Garantía que estos menús fueron planificados segundo los principios dietético-nutricionales establecidos por la OMS (Organización Mundial de la Salud) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidad. Se desea consultar o menú online visita: www.arumeservicios.com

