



SEN LEGUMINOSAS



MAIO 2022



LUNS

02/05/2022

BRECOL A CASEIRA

LOMBO ASADO

ARROZ BRANCO

FROITA

MARTES

03/05/2022

SOPA DE FIDEOS

PESCADA O FORNO

PATACA O VAPOR

IOGUR

MÉRCORES

04/05/2022

CREMA DE CABACIÑA

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

MACARRONS

FROITA

XOVES

05/05/2022

PISTO

RAGOUT DE PORCO CON CHAMPIÑONS E CENORIAS

IOGUR

VENRES

06/05/2022

ESPAGUETIS SALTEADOS

XARDA EN SALSA DE LIMON

LEITUGA E TOMATE

FROITA

Semana 1

09/05/2022

CREMA DE CABAZA

XAMON ASADO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

10/05/2022

SOPA DE CABELLIN

LOMBO ASADO

VERDURAS

FROITA

11/05/2022

ESPIRAIS SALTEADOS

PESCADA A GALEGA

PATACAS O VAPOR

IOGUR ECOLÓXICO

12/05/2022

CREMA DE CABACIÑA

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

ARROZ BRANCO

FROITA

13/05/2022

COLIFLOR A GALEGA

BACALLAO O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

Semana 2

16/05/2022

SOPA DE FIDEOS

TENREIRA ASADA

PATACA COCIDA

IOGUR

17/05/2022

FESTIVO

18/05/2022

CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ

XARDA O FORNO

ARROZ BRANCO

FROITA

19/05/2022

BROCOLI A CASEIRA

PESCADA O FORNO

ENSALADA

FROITA

20/05/2022

ENSALADA TRICOLOR

ESTUFADO DE PORCO CON PATACAS

IOGUR

Semana 3

23/05/2022

SOPA DO DIA

LOMBO ASADO

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR

24/05/2022

TORTILLA DE CABACIÑA

PEITUGA DE POLO

PURÉ DE PATACA

FROITA

25/05/2022

ENSALADA ITALIANA

XARDA CON ALLADA

BROCOLI E CENORIA

FROITA

26/05/2022

SOPA DE ESTRELIÑAS

XAMÓN ASADO EN SALSA

PURÉ DE PATACA

FROITA

27/05/2022

CREMA DE CENORIA

PESCADA EN SALSA DE PORROS

ARROZ BRANCO

IOGUR DE CHOCOLATE

Semana 4

30/05/2022

ENSALADA PRIMAVERA

RAGOUT DE PORCO CON CHAMPIÑONS E CENORIAS

IOGUR

31/05/2022

CAZOLA DE VERDURAS CON FIDEOS

PESCADA O FORNO

PATACA COCIDA

FROITA

01/06/2022

02/06/2022

03/06/2022

Semana 5

Garantía que estos menús fueron planificados segundo los principios dietético-nutricionales establecidos por la OMS (Organización Mundial de la Salud) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidad. Se desea consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

