



SEN OVO



MAIO 2022



LUNS

02/05/2022

BROCOLI A CASEIRA

ALBÓNDEGAS

ARROZ BRANCO

FROITA

MARTES

03/05/2022

LENTELLAS VEXETAIS

PESCADA A MARIÑEIRA

PATACA O VAPOR

IOGUR

MÉRCORES

04/05/2022

CREMA DE CABACIÑA

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

MACARRONS

FROITA

XOVES

05/05/2022

ARROZ TRES DELICIAS

RAGOUT DE PORCO CON CHAMPIÑONS E CENORIAS

IOGUR

VENRES

06/05/2022

MACARRONS CON TOMATE

XARDA EN SALSA DE LIMON

LEITUGA E TOMATE

FROITA

Semana 1

09/05/2022

CREMA DE CABAZA

XAMÓN ASADO EN SALSA

PURÉ DE PATACA

IOGUR

10/05/2022

ENSALADA CON GARAVANZOS

LOMBO ASADO

VERDURAS

FROITA

11/05/2022

MACARRONS O FORNO

PESCADA A GALEGA

PATACA O VAPOR

IOGUR ECOLÓXICO

12/05/2022

CREMA DE CABACIÑA

POLO O CHILINDRON

ARROZ BRANCO

FROITA

13/05/2022

FABADA

BACALLAO O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

Semana 2

16/05/2022

SOPA DE PASTA

PUCHERO DE TENREIRA CON PATACAS

IOGUR

17/05/2022

FESTIVO

18/05/2022

CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ

PAELLA MIXTA DE PEIXE, POLO E LURAS

FROITA

19/05/2022

FABAS VEXETAIS

PESCADA O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS

FROITA

20/05/2022

ENSALADA TRICOLOR

ESTUFADO DE PORCO CON PATACAS

IOGUR

Semana 3

23/05/2022

XUDIAS CON ALLADA

BOLOÑESA VEXETAL

ENSALADA ITALIANA

IOGUR

24/05/2022

LENTELLAS A CASEIRA

ARROZ MILANESA

FROITA

25/05/2022

ENSALADA ITALIANA

XARDA CON ALLADA

BROCOLI CON CENORIA

FROITA

26/05/2022

SOPA DE PASTA

ALBÓNDEGAS

PURÉ DE PATACA

FROITA

27/05/2022

CREMA DE CENORIA

PESCADA EN SALSA

ARROZ BRANCO

IOGUR DE CHOCOLATE

Semana 4

30/05/2022

ENSALADA PRIMAVERA

RAGOUT DE PORCO CON CHAMPIÑONS E CENORIAS

IOGUR

31/05/2022

PASTA SALTEADA CON VERDURAS

GUISO DE BACALLAO CON PATACAS

FROITA

01/06/2022

02/06/2022

03/06/2022

Semana 5

Garantía que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visita: www.arumeservicios.com

