



SEN FRUCTOSA



MAIO 2022



LUNS

02/05/2022

SOPA DE PASTA

LOMBO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

MARTES

03/05/2022

SOPA DE ARROZ

PESCADA O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

MÉRCORES

04/05/2022

CREMA DE PATACA

POLO ASADO

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR

XOVES

05/05/2022

SOPA DE PASTA

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

VENRES

06/05/2022

ESPAGUETIS SALTEADOS

XARDA O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

Semana 1

09/05/2022

CREMA DE PATACA

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

10/05/2022

SOPA DE CABELLIN

LOMBO ASADO

PATACA COCIDA

IOGUR

11/05/2022

ESPIRAIS SALTEADOS

PESCADA O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

12/05/2022

CREMA DE PATACA

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

ARROZ BRANCO

IOGUR

13/05/2022

CODIÑOS SALTEADOS

BACALLAO O FORNO

PATACA COCIDA

IOGUR

Semana 2

16/05/2022

SOPA DE ARROZ

TENREIRA ASADA

PATACA COCIDA

IOGUR

17/05/2022

FESTIVO

18/05/2022

SOPA DE FIDEOS

XARDA O FORNO

ARROZ BRANCO

IOGUR

19/05/2022

MACARRONS SALTEADOS

PESCADA O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

20/05/2022

CREMA DE PATACA

XAMON ASADO

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR

Semana 3

23/05/2022

SOPA DE FIDEOS

LOMBO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

24/05/2022

TORTILLA DE PATACA

PEITUGA DE POLO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

25/05/2022

SOPA DE PASTA

XARDA O FORNO

ARROZ BRANCO

IOGUR

26/05/2022

TALLARINS SALTEADOS

XAMON ASADO

PATACA ASADA

IOGUR

27/05/2022

SOPA DE PASTA

PESCADA O FORNO

ARROZ BRANCO

IOGUR

Semana 4

30/05/2022

CREMA DE PATACA

XAMON ASADO

FIDEOS

IOGUR

31/05/2022

TALLARINS SALTEADOS

PESCADA O FORNO

PATACA COCIDA

IOGUR

01/06/2022

SOPA DE PASTA

XARDA O FORNO

ARROZ BRANCO

IOGUR

02/06/2022

TALLARINS SALTEADOS

XAMON ASADO

PATACA ASADA

IOGUR

03/06/2022

SOPA DE PASTA

PESCADA O FORNO

ARROZ BRANCO

IOGUR

Semana 5

Garantía que estos menús fueron planificados segundo los principios dietético-nutricionales establecidos por la OMS (Organización Mundial de la Salud) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidad. Se desea consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

