



# SEN PORCO



## MAIO 2022



**LUNS**

02/05/2022

BRECOL A CASEIRA

PEITUGA DE POLO

ARROZ BRANCO

FROITA

**MARTES**

03/05/2022

POTAXE DE LENTELLAS

PESCADA A MARIÑEIRA

PATACAS O VAPOR

IOGUR

**MÉRCORES**

04/05/2022

ENSALADILLA CON OVO RELADO E MAHONESA

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

MACARRONS

FROITA

**XOVES**

05/05/2022

ARROZ TRES DELICIAS

TORTILLA DE PATACA

IOGUR

**VENRES**

06/05/2022

ESPGUETTIS CON TOMATE

XARDA EN SALSA DE LIMON

LEITUGA E TOMATE

FROITA

Semana 1

09/05/2022

CREMA DE CABAZA

TORTILLA FRANCESA

PURÉ DE PATACA

IOGUR

10/05/2022

ENSALADA CON GARAVANZOS

PEITUGA DE POLO

VERDURAS

FROITA

11/05/2022

ESPIRAIS O FORNO

PESCADA A GALEGA

PATACAS O VAPOR

IOGUR ECOLÓXICO

12/05/2022

CREMA DE CABACIÑA

POLO O CHILINDRON

ARROZ BRANCO

FROITA

13/05/2022

FABAS VEXETAIS

BACALLAO O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

Semana 2

16/05/2022

SOPA DE FIDEOS

PUCHERO DE TENREIRA CON PATACA

IOGUR

17/05/2022

FESTIVO

18/05/2022

CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ

PAELLA MIXTA DE PEIXE, POLO E LURAS

FROITA

19/05/2022

FABAS ESTUFADAS

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS

FROITA

20/05/2022

ENSALADA TRICOLOR

TORTILLA FRANCESA

PATACA ASADA

IOGUR

Semana 3

23/05/2022

XUDIAS CON ALLADA

MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL

IOGUR

24/05/2022

TORTILLA DE CABACIÑA

PEITUGA DE POLO

PURÉ DE PATACA

FROITA

25/05/2022

ENSALADA ITALIANA

XARDA CON ALLADA

BROCOLI E CENORIA

FROITA

26/05/2022

SOPA DE ESTRELIÑAS

TENREIRA ASADA EN SALSA

PURÉ DE PATACA

FROITA

27/05/2022

CREMA DE CENORIA

PESCADA EN SALSA DE PORROS

ARROZ BRANCO

IOGUR DE CHOCOLATE

Semana 4

30/05/2022

ENSALADA MIXTA

TORTILLA FRANCESA

FIDEOS

IOGUR

31/05/2022

CAZUELA DE VERDURAS CON FIDEOS

GUISO DE BACALLAO

FROITA

01/06/2022

02/06/2022

03/06/2022

Semana 5

Garantía que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visita: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

