



# SEN CARNE



## MAIO 2022



**LUNS**

02/05/2022

BRECOL A CASEIRA  
TORTILLA FRANCESA  
ARROZ BRANCO  
FROITA

**MARTES**

03/05/2022

POTAXE DE LENTELLAS  
PESCADA A MARIÑEIRA  
PATACAS O VAPOR  
IOGUR

**MÉRCORES**

04/05/2022

ENSALADILLA CON OVO RELADO E MAHONESA  
ROLIÑO PRIMAVERA  
MACARRONS SALTEADOS  
FROITA

**XOVES**

05/05/2022

ARROZ TRES DELICIAS  
TORTILLA DE PATACA  
IOGUR

**VENRES**

06/05/2022

ESPGUETTIS CON TOMATE  
XARDA EN SALSA DE LIMON  
LEITUGA E TOMATE  
FROITA

Semana 1

09/05/2022

CREMA DE CABAZA  
TORTILLA FRANCESA  
PURÉ DE PATACA  
IOGUR

10/05/2022

ENSALADA CON GARAVANZOS  
XARDA O FORNO  
VERDURAS  
FROITA

11/05/2022

ESPIRAIS O FORNO  
PESCADA A GALEGA  
PATACAS O VAPOR  
IOGUR ECOLÓXICO

12/05/2022

CREMA DE CABACIÑA  
SALMON O FORNO  
ARROZ BRANCO  
FROITA

13/05/2022

FABAS VEXETAIS  
BACALLAO O FORNO  
ENSALADA DE LEITUGA E MILLO  
FROITA

Semana 2

16/05/2022

SOPA DE FIDEOS  
ROLIÑO PRIMAVERA  
PURÉ DE PATACA  
IOGUR

17/05/2022

FESTIVO

18/05/2022

CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ  
MACARRONS CON TOMATE E ATÚN  
FROITA

19/05/2022

FABAS ESTUFADAS  
PESCADA O FORNO  
ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS  
FROITA

20/05/2022

ENSALADA TRICOLOR  
TORTILLA FRANCESA  
PATACA ASADA  
IOGUR

Semana 3

23/05/2022

XUDIAS CON ALLADA  
MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL  
IOGUR

24/05/2022

TORTILLA DE CABACIÑA  
SALMON O FORNO  
PURÉ DE PATACA  
FROITA

25/05/2022

ENSALADA ITALIANA  
XARDA CON ALLADA  
BROCOLI E CENORIA  
FROITA

26/05/2022

SOPA DE ESTRELIÑAS  
ROLIÑO PRIMAVERA  
PURÉ DE PATACA  
FROITA

27/05/2022

CREMA DE CENORIA  
PESCADA EN SALSA DE PORROS  
ARROZ BRANCO  
IOGUR DE CHOCOLATE

Semana 4

30/05/2022

ENSALADA MIXTA  
ATÚN GUISADO  
FIDEOS  
IOGUR

31/05/2022

CAZUELA DE VERDURAS CON FIDEOS  
GUISO DE BACALLAO  
FROITA

01/06/2022

02/06/2022

03/06/2022

Semana 5

Garantía que estos menús fueron planificados segundo los principios dietético-nutricionales establecidos por la OMS (Organización Mundial de la Salud) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidad. Se desea consultar o menú online visita: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

