



# FACIL MASTICACION



## MAIO 2022



	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022
Semana 1	BRECOL A CASEIRA	POTAXE DE LENTELLAS	CREMA DE CABACIÑA	MINESTRA	ESPGUETTIS CON TOMATE
	ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE	PESCADA A MARIÑEIRA	ROLIÑO PRIMAVERA	TORTILLA DE PATACA	XARDA EN SALSA DE LIMON
	ARROZ BRANCO	PATACAS O VAPOR	MACARRONS SALTEADOS		PURÉ DE PATACA
	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
	09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022
Semana 2	CREMA DE CABAZA	SOPA DE CABELLIN	ESPIRAIS O FORNO	CREMA DE CABACIÑA	FABAS VEXETAIS
	FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA	XARDA O FORNO	PESCADA A GALEGA	SALMON O FORNO	BACALLAO O FORNO
	PURÉ DE PATACA	VERDURAS	PATACAS O VAPOR	ARROZ BRANCO	PATACA COCIDA
	IOGUR	IOGUR	IOGUR ECOLÓXICO	IOGUR	IOGUR
	16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022
Semana 3	SOPA DE FIDEOS		CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ	FABAS ESTUFADAS	CREMA DE CENORIA
	ROLIÑO PRIMAVERA	FESTIVO	MACARRONS CON TOMATE E ATÚN	PESCADA O FORNO	TORTILLA FRANCESA
	PURÉ DE PATACA			PURÉ DE PATACA	PATACA ASADA
	IOGUR		IOGUR	IOGUR	IOGUR
	23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022
Semana 4	XUDIAS CON ALLADA	TORTILLA DE CABACIÑA	MACARRONS SALTEADOS	SOPA DE ESTRELIÑAS	CREMA DE CENORIA
	MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL	SALMON O FORNO	XARDA CON ALLADA	ALBONDEGAS EN SALSA	PESCADA EN SALSA DE PORROS
		PURÉ DE PATACA	BROCOLI E CENORIA	PURÉ DE PATACA	ARROZ BRANCO
	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR DE CHOCOLATE
	30/05/2022	31/05/2022	01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022
Semana 5	BROCOLI A CASEIRA	CAZUELA DE VERDURAS CON FIDEOS			
	ATÚN GUISADO	GUISO DE BACALLAO			
	FIDEOS				
	IOGUR	IOGUR			

Garantía que estas menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visita: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

