



SEN FRUCTOSA



ABRIL 2022



LUNS

28/03/2022

MARTES

29/03/2022

MÉRCORES

30/03/2022

XOVES

31/03/2022

VENRES

01/04/2022

CREMA DE PATACA

POLO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

Semana 1

04/04/2022

SOPA DE PASTA

PESCADA O FORNO

ARROZ BRANCO

IOGUR

05/04/2022

CREMA DE PATACA

XAMON ASADO

FIDEOS

IOGUR

06/04/2022

SOPA DE CABELLIN

LOMBO ASADO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

07/04/2022

CREMA DE PATACA

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

ARROZ BRANCO

IOGUR

08/04/2022

MACARRONS SALTEADOS

XARDA O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

Semana 2

11/04/2022

VACACIONS DE SEMANA SANTA

12/04/2022

VACACIONS DE SEMANA SANTA

13/04/2022

VACACIONS DE SEMANA SANTA

14/04/2022

FESTIVO

15/04/2022

FESTIVO

Semana 3

18/04/2022

VACACIONS DE SEMANA SANTA

19/04/2022

SOPA DE FIDEOS

LOMBO ASADO

PATACA COCIDA

IOGUR

20/04/2022

CREMA DE PATACA

XARDA O FORNO

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR

21/04/2022

SOPA DO DIA

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

22/04/2022

SOPA DE ARROZ

POLO ASADO

PATACA O VAPOR

IOGUR

Semana 4

25/04/2022

CODIÑOS SALTEADOS

PESCADA O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

26/04/2022

SOPA DE ESTRELIÑAS

PEITUGA DE POLO

PATACA COCIDA

IOGUR

27/04/2022

CREMA DE PATACA

XARDA O FORNO

ARROZ BRANCO

IOGUR

28/04/2022

TORTILLA DE PATACA

TENREIRA ASADA

PURÉ DE PATACA

IOGUR

29/04/2022

SOPA DE FIDEOS

LOMBO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

Semana 5

Garante que estas menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

