



SEN LACTOSA-PROTEINA DO LEITE



ABRIL 2022



LUNS

28/03/2022

MARTES

29/03/2022

MÉRCORES

30/03/2022

XOVES

31/03/2022

VENRES

01/04/2022

Semana 1

CREMA DE CABAÇA

POLO ASADO

PATACAS O FORNO

IOGUR DE SOIA

04/04/2022

CALDO GALEGO

GUIISO DE CALAMARES CON ARROZ

IOGUR DE SOIA

05/04/2022

CREMA DE CABACIÑA

Ragout de porco

FIDEOS

FROITA

06/04/2022

ENSALADILLA

LOMBO ASADO

PATACA ASADA

IOGUR DE SOIA

07/04/2022

CREMA CAMPEIRA

POLO O CHILINDRON

ARROZ BRANCO

FROITA

08/04/2022

FABAS VEXETAIS

XARDA O FORNO

PATACA O VAPOR

FROITA

Semana 2

11/04/2022

VACACIONS DE SEMANA SANTA

12/04/2022

VACACIONS DE SEMANA SANTA

13/04/2022

VACACIONS DE SEMANA SANTA

14/04/2022

FESTIVO

15/04/2022

FESTIVO

Semana 3

18/04/2022

VACACIONS DE SEMANA SANTA

19/04/2022

CREMA DE CENORIA

BOLOÑESA VEXETAL

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR DE SOIA

20/04/2022

FABADA

GUIISO DE BACALLAO CON PATACAS

FROITA

21/04/2022

SOPA DE VERDURAS

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR DE SOIA

22/04/2022

CREMA DE CABACIÑA

POLO O ALLO

CODIÑOS SALTEADOS

FROITA

Semana 4

25/04/2022

GARAVANZOS ESTUFADOS

PESCADA O FORNO

PATACA COCIDA

IOGUR DE SOIA

26/04/2022

CALDO GALEGO

TAQUIÑO DE POLO GUISADO

MACARRONS SALTEADOS

FROITA

27/04/2022

CREMA DE CENORIA

XARDA EN SALSAS VERDES

PATACA O VAPOR

FROITA

28/04/2022

TORTILLA DE PATACA

TENREIRA ASADA

VERDURAS

IOGUR DE SOIA

29/04/2022

XUDIAS REFOGADAS

LOMBO ASADO

ARROZ BRANCO

FROITA

Semana 5

Garante que estas menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visítale: www.arumeservicios.com

