



# HIPOCALÓRICA-COLESTEROLEMIA



ABRIL 2022



LUNS

28/03/2022

MARTES

29/03/2022

MÉRCORES

30/03/2022

XOVES

31/03/2022

VENRES

01/04/2022

Semana 1

CREMA DE CABAZA

POLO ASADO

PATACAS O FORNO

IOGUR DESNATADO

04/04/2022

CALDO VEXETAL

PESCADA O FORNO

ARROZ BRANCO

IOGUR DESNATADO

05/04/2022

CREMA DE CABACIÑA

XAMON ASADO

FIDEOS

FROITA

06/04/2022

SOPA DE FIDEOS

LOMBO ASADO

PATACA ASADA

IOGUR DESNATADO

07/04/2022

CREMA CAMPEIRA

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

ARROZ BRANCO

FROITA

08/04/2022

FABAS ESTUFADAS

XARDA O FORNO

PATACAS O VAPOR

FROITA

Semana 2

11/04/2022

VACACIONS DE SEMANA SANTA

12/04/2022

VACACIONS DE SEMANA SANTA

13/04/2022

VACACIONS DE SEMANA SANTA

14/04/2022

FESTIVO

15/04/2022

FESTIVO

Semana 3

18/04/2022

VACACIONS DE SEMANA SANTA

19/04/2022

CREMA DE CENORIA

LOMBO ASADO

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR DESNATADO

20/04/2022

FABAS VEXETAIS

XARDA O FORNO

PATACA COCIDA

FROITA

21/04/2022

SOPA DE VERDURAS

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR DESNATADO

22/04/2022

CREMA DE CABACIÑA

POLO ASADO

CODIÑOS SALTEADOS

FROITA

Semana 4

25/04/2022

GARAVANZOS ESTUFADOS

PESCADA O FORNO

PATACAS

IOGUR DESNATADO

26/04/2022

CALDO VEXETAL

PEITUGA DE POLO

MACARRONS SALTEADOS

FROITA

27/04/2022

CREMA DE CENORIA

XARDA EN SALSA VERDE

PATACAS O VAPOR

FROITA

28/04/2022

CREMA DE CENORIA

TENREIRA ASADA

VERDURAS

IOGUR DESNATADO

29/04/2022

XUDIAS REFOGADAS

LOMBO ASADO

ARROZ BRANCO

FROITA

Semana 5

Garante que estos menús fueron planificados segundo los principios dietético-nutricionales establecidos por la OMS (Organización Mundial de la Salud) en alimentación escolar e son elaborados con materias primas de 1ª calidad. Se desea consultar o menú online visite: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

