



FÁCIL MASTICACIÓN



ABRIL 2022



LUNS

28/03/2022

MARTES

29/03/2022

MÉRCORES

30/03/2022

XOVES

31/03/2022

VENRES

01/04/2022

Semana 1

CREMA DE CABAZA
PESCADA O FORNO
PATACAS O FORNO
IOGUR DE CHOCOLATE

04/04/2022

CALDO VEXETAL

ROLIÑO PRIMAVERA

ARROZ BRANCO

IOGUR

05/04/2022

CREMA DE CABACIÑA

PESCADA O FORNO

FIDEOS

IOGUR

06/04/2022

SOPA DE FIDEOS

TORTILLA FRANCESA

PATACA ASADA

IOGUR

07/04/2022

CREMA CAMPEIRA

SALMON O FORNO

ARROZ BRANCO

IOGUR

08/04/2022

FABAS ESTUFADAS

XARDA O FORNO

PATACAS O VAPOR

IOGUR

Semana 2

11/04/2022

VACACIONS DE SEMANA SANTA

12/04/2022

VACACIONS DE SEMANA SANTA

13/04/2022

VACACIONS DE SEMANA SANTA

14/04/2022

FESTIVO

15/04/2022

FESTIVO

Semana 3

18/04/2022

VACACIONS DE SEMANA SANTA

19/04/2022

CREMA DE CENORIA
MACARRONS CON BOLOÑESA
VEXETAL

IOGUR

20/04/2022

FABAS VEXETAIS
BACALLAO ESTUFADO CON PATACAS

IOGUR

21/04/2022

SOPA DE VERDURAS
ALBÓNDEGAS CON SALSA DE
TOMATE

ARROZ BRANCO

IOGUR ECOLÓXICO

22/04/2022

CREMA DE CABACIÑA
XARDA O FORNO
CODIÑOS SALTEADOS

IOGUR

Semana 4

25/04/2022

GARAVANZOS ESTUFADOS

PESCADA O FORNO

PATACAS

FLAN

26/04/2022

CALDO VEXETAL

MACARRONS CON TOMATE E ATÚN

IOGUR

27/04/2022

CREMA DE CENORIA

XARDA EN SALSA VERDE

PATACAS O VAPOR

IOGUR

28/04/2022

TORTILLA DE PATACA

SALMON O FORNO

VERDURAS

IOGUR

29/04/2022

XUDIAS REFOGADAS

ROLIÑO PRIMAVERA

CENORIA BABY

IOGUR

Semana 5

Garante que estos menús fueron planificados segundo los principios dietético-nutricionales establecidos por la OMS (Organización Mundial de la Salud) en alimentación escolar e son ser elaborados con materias primas de 1ª calidad. Se desea consultar o menú online visíte: www.arumeservicios.com

