



ABRIL 2022

LUNS

28/03/2022

MARTES

29/03/2022

MÉRCORES

30/03/2022

XOVES

31/03/2022

VENRES

01/04/2022

Semana 1

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

04/04/2022

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS CON
COPOS DE AVENA

FROITA

05/04/2022

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

06/04/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

ZUME NATURAL

07/04/2022

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS

FROITA

08/04/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON ACEITE E TOMATE

MACEDONIA DE FROITAS

Semana 2

11/04/2022

12/04/2022

13/04/2022

14/04/2022

15/04/2022

Semana 3

18/04/2022

19/04/2022

20/04/2022

21/04/2022

22/04/2022

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS

FROITA

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON MANTEIGA

MACEDONIA DE FROITAS

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

Semana 4

25/04/2022

26/04/2022

27/04/2022

28/04/2022

29/04/2022

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS INTEGRAIS CON ACEITE DE
OLIVA

FROITA

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON QUEIXO

FROITA

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS

MACEDONIA DE FROITAS

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

Semana 5

Garante que estos menús foron
planificados segundo os principios
dietético-nutricionais establecidos pola
OMS (Organización Mundial da
Saúde) en alimentación escolar e van
ser elaborados con materias primas
de 1ª calidade. Se desexa consultar o
menú online visita:
www.arumeservicios.com



Revisado: **Inés Barciela Cabaleiro**
Técnico Superior en Dietética y
Nutrición
DNI.: 53172340 C