

SEN PEIXE



FEBREIRO 2022

LUNS

31/01/2022

MARTES

01/02/2022

MÉRCORES

02/02/2022

XOVES

03/02/2022

VENRES

04/02/2022

Semana 1

SOPA DE FIDEOS

CALDO GALEGO

TALLARINS A NAPOLITANA

POTAXE DE GARAVANZOS

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

XAMÓN ASADO EN SALSA

ALBONDEGAS EN SALSA

TENREIRA ASADA

PATACAS O FORNO

ARROZ BRANCO

PURÉ DE PATACA

BROCOLI CON CENORIA

FROITA

FROITA

FROITA

IOGUR DE CHOCOLATE

07/02/2022

TORTILLA DE CABACIÑA

08/02/2022

CAZUELA DE VERDURAS CON FIDEOS

09/02/2022

CHICHAROS CON XAMON

10/02/2022

CREMA CAMPEIRA

11/02/2022

FABAS ESTUFADAS

ARROZ MILANESA

TENREIRA ASADA EN SALSA

LOMBO NATURAL ADUBADO

POLO O CHILINDRON

TORTILLA FRANCESA

PATACA COCIDA

PATACAS ASADAS

ARROZ BRANCO

PATACA O VAPOR

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

Semana 2

14/02/2022

SOPA MARAVILLA CON CABAZA E CENORIA

15/02/2022

GARAVANZOS CON VERDURAS

16/02/2022

ESPGUETTIS CON TOMATE

17/02/2022

LENTELLAS A CASEIRA

18/02/2022

XUDIAS CON ALLADA

ASADO DE TENREIRA EN SALSA DE CENORIAS CON PATACAS

TORTILLA FRANCESA

FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA

XAMON ASADO

PAELLA DE PAVO CON VERDURAS

FIDEOS

PURE DE CENORIA

LEITUGA E TOMATE

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR ECOLÓXICO

FROITA

Semana 3

21/02/2022

CREMA DE BROCOLI E CENORIA

22/02/2022

ENRELLADO DE POLO CON CEBOLA CAMELIZADA

23/02/2022

FABADA

24/02/2022

SOPA DE VERDURAS

25/02/2022

SOPA DE COCIDO

LOMBO ASADO

MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL

TENREIRA ASADA EN SALSA

ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE

COCIDO

PATACA O VAPOR

PATACA COCIDA

CODIÑOS SALTEADOS

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FLOR DE ENTROIDO

Semana 4

Garante que estos menús fueron planificados segundo los principios dietético-nutricionales establecidos por la OMS (Organización Mundial de la Salud) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidad. Se deseará consultar o menú online visitando: www.anumeservicios.com

