



SEN LEGUMINOSAS



FEBREIRO 2022

LUNS

31/01/2022

MARTES

01/02/2022

MÉRCORES

02/02/2022

XOVES

03/02/2022

VENRES

04/02/2022

Semana 1

SOPA DE FIDEOS

CALDO VEXETAL

TALLARINS SALTEADOS

CREMA DE CABACIÑA

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

LURAS ENCEBOLADAS CON ARROZ

XAMÓN ASADO EN SALSA

PESCADA CON ALLADA

PATACAS O FORNO

PURÉ DE PATACA

BROCOLI E CENORIA

FROITA

FROITA

FROITA

IOGUR DE CHOCOLATE

07/02/2022

08/02/2022

09/02/2022

10/02/2022

11/02/2022

TORTILLA DE CABACIÑA

CAZOLA DE VERDURAS CON FIDEO

SOPA DE CABELLIN

CREMA CAMPEIRA

BROCOLI A CASEIRA

PEITUGA DE PAVO ASADA

FOGONEIRO O FORNO

LOMBO ASADO

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

XARDA O FORNO

TOMATE NATURAL

PATACA COCIDA

PATACA ASADA

ARROZ BRANCO

PATACAS O VAPOR

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

Semana 2

14/02/2022

15/02/2022

16/02/2022

17/02/2022

18/02/2022

SOPA MARAVILLA CON CABAZA E CENORIA

CREMA DE CENORIA

ESPAGUETIS SALTEADOS

PISTO

SOPA DO DIA

TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS

SALMON O FORNO

XAMON ASADO

PESCADA REBOZADA CON ALLO E PEREXIL

PEITUGA DE PAVO ASADA

FIDEOS

PURÉ DE CENORIA

LEITUGA E TOMATE

ARROZ BRANCO

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR ECOLÓXICO

FROITA

Semana 3

21/02/2022

22/02/2022

23/02/2022

24/02/2022

25/02/2022

CREMA DE BROCOLI E CENORIA

SOPA DE FIDEOS

CREMA DE PATACA

SOPA DE VERDURAS

SOPA DO DIA

XARDA O FORNO

TENREIRA ASADA EN SALSA

FOGONEIRO O FORNO

XAMON ASADO

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

PATACA O VAPOR

MACARRONS SALTEADOS

ARROZ BRANCO

CODIÑOS SALTEADOS

REPOLO E PATACA

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FLOR DE ENTROIDO

Semana 4

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexas consultar o menú online visita: www.anumeservicios.com

