



SEN FROITOS SECOS



FEBREIRO 2022

Semana 1

LUNS

31/01/2022

MARTES

01/02/2022

MÉRCORES

02/02/2022

XOVES

03/02/2022

VENRES

04/02/2022

SOPA DE FIDEOS

CALDO GALEGO

TALLARINS A NAPOLITANA

POTAXE DE GARAVANZOS

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

LURAS ENCEBOLADAS CON ARROZ

ALBÓNDEGAS

PESCADA CON ALLADA

PATACAS O FORNO

PURÉ DE PATACA

BROCOLI E CENORIA

FROITA

FROITA

FROITA

IOGUR DE CHOCOLATE

Semana 2

07/02/2022

08/02/2022

09/02/2022

10/02/2022

11/02/2022

TORTILLA DE CABACIÑA

CAZUELA DE VERDURAS CON FIDEOS

CHICHAROS CON XAMON

CREMA CAMPEIRA

FABAS ESTUFADAS

ARROZ MILANESA

GUIZO DE BACALLAO

LOMBO NATURAL ADUBADO

POLO O CHILINDRON

XARDA O FORNO

PATACAS ASADAS

ARROZ BRANCO

PATACAS O VAPOR

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

Semana 3

14/02/2022

15/02/2022

16/02/2022

17/02/2022

18/02/2022

SOPA MARAVILLA CON CABAZA E CENORIA

GARAVANZOS CON VERDURAS

ESPGUETTIS CON TOMATE

LENTELLAS A CASEIRA

XUDIAS CON ALLADA

ASADO DE TENREIRA EN SALSA DE CENORIAS CON PATACAS

ATÚN GUISADO CON FIDEOS

XAMÓN ASADO EN SALSA

PESCADA REBOZADA CON ALLO E PEREXIL

PAELLA DE PAVO CON VERDURAS

PURÉ DE CENORIA

LEITUGA E TOMATE

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR ECOLÓXICO

FROITA

Semana 4

21/02/2022

22/02/2022

23/02/2022

24/02/2022

25/02/2022

CREMA DE BROCOLI E CENORIA

SOPA DE FIDEOS

FABADA

SOPA DE VERDURAS

SOPA DE COCIDO

XARDA EN SALSA VERDE

TENREIRA ASADA EN SALSA

BACALLAO ESTUFADO CON PATACAS

ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE

COCIDO

PATACAS O VAPOR

MACARRONS SALTEADOS

CODIÑOS SALTEADOS

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FLOR DE ENTROIDO

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexas consultar o menú online visita: www.anumeservicios.com

