



SEN FRUCTOSA



FEBREIRO 2022

LUNS

31/01/2022

MARTES

01/02/2022

MÉRCORES

02/02/2022

XOVES

03/02/2022

VENRES

04/02/2022

Semana 1

SOPA DE ARROZ

SOPA DE ESTRELIÑAS

TALLARINS SALTEADOS

CODIÑOS SALTEADOS

POLO ASADO

FOGONEIRO O FORNO

XAMON ASADO

PESCADA O FORNO

PATACA COCIDA

ARROZ BRANCO

PATACA ASADA

ARROZ BRANCO

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

07/02/2022

08/02/2022

09/02/2022

10/02/2022

11/02/2022

TORTILLA DE PATACA

TALLARINS SALTEADOS

SOPA DE CABELLIN

CREMA DE PATACA

MACARRONS SALTEADOS

PEITUGA DE PAVO ASADA

FOGONEIRO O FORNO

LOMBO ASADO

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

XARDA O FORNO

PATACA COCIDA

PURÉ DE PATACA

PATACA ASADA

ARROZ BRANCO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

Semana 2

14/02/2022

15/02/2022

16/02/2022

17/02/2022

18/02/2022

SOPA DO DIA

SOPA DE ARROZ

ESPAGUETIS SALTEADOS

SOPA DE CABELLIN

CREMA DE PATACA

TENREIRA ASADA

SALMON O FORNO

XAMON ASADO

PESCADA O FORNO

PEITUGA DE PAVO ASADA

ARROZ BRANCO

PATACA COCIDA

PURÉ DE PATACA

PATACA COCIDA

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

Semana 3

21/02/2022

22/02/2022

23/02/2022

24/02/2022

25/02/2022

ESPAGUETIS SALTEADOS

SOPA DE FIDEOS

CREMA DE PATACA

SOPA DO DIA

SOPA DE PASTA

XARDA O FORNO

TENREIRA ASADA

FOGONEIRO O FORNO

XAMON ASADO

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

PURÉ DE PATACA

PATACA COCIDA

ARROZ BRANCO

PURÉ DE PATACA

PATACA COCIDA

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

Semana 4

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexas consultar o menú online visita: www.anumeservicios.com

