



SEN PORCO



FEBREIRO 2022

LUNS

31/01/2022

MARTES

01/02/2022

MÉRCORES

02/02/2022

XOVES

03/02/2022

VENRES

04/02/2022

Semana 1

SOPA DE FIDEOS

CALDO VEXETAL

TALLARINS A NAPOLITANA

POTAXE DE GARAVANZOS

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

LURAS ENCEBOLADAS CON ARROZ

TENREIRA ASADA EN SALSA

PESCADA CON ALLADA

PATACAS O FORNO

PURÉ DE PATACA

BROCOLI E CENORIA

FROITA

FROITA

FROITA

IOGUR DE CHOCOLATE

07/02/2022

08/02/2022

09/02/2022

10/02/2022

11/02/2022

TORTILLA DE CABACIÑA

CAZUELA DE VERDURAS CON FIDEOS

CHÍCHAROS SALTEADOS

CREMA CAMPEIRA

FABAS ESTUFADAS

PEITUGA DE PAVO ASADA

GUISO DE BACALLAO

TORTILLA FRANCESA

POLO O CHILINDRON

XARDA O FORNO

TOMATE NATURAL

PATACA ASADA

ARROZ BRANCO

PATACAS O VAPOR

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

Semana 2

14/02/2022

15/02/2022

16/02/2022

17/02/2022

18/02/2022

SOPA MARAVILLA CON CABAZA E CENORIA

GARAVANZOS CON VERDURAS

ESPGUETTIS CON TOMATE

LENTELLAS VEXETAIS

XUDIAS CON ALLADA

ASADO DE TENREIRA EN SALSA DE CENORIAS CON PATACAS

ATÚN GUISADO CON FIDEOS

TORTILLA FRANCESA

PESCADA REBOZADA CON ALLO E PEREXIL

PAELLA DE PAVO CON VERDURAS

PURÉ DE CENORIA

LEITUGA E TOMATE

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR ECOLÓXICO

FROITA

Semana 3

21/02/2022

22/02/2022

23/02/2022

24/02/2022

25/02/2022

CREMA DE BROCOLI E CENORIA

ENRELLADO DE POLO CON CEBOLA CAMELIZADA

FABAS VEXETAIS

SOPA DE VERDURAS

SOPA DO DIA

XARDA EN SALSA VERDE

MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL

BACALLAO ESTUFADO CON PATACAS

MACARRONS CON TOMATE E ATÚN

TENREIRA ASADA EN SALSA

PATACAS O VAPOR

REPOLO, PATACAS E GARAVANZOS

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FLOR DE ENTROIDO

Semana 4

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietéticos-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexas consultar o menú online visita: www.anumeservicios.com

