



SEN LACTOSA-PROTEINA DO LEITE



FEBREIRO 2022

LUNS

31/01/2022

MARTES

01/02/2022

MÉRCORES

02/02/2022

XOVES

03/02/2022

VENRES

04/02/2022

Semana 1

SOPA DE FIDEOS

CALDO GALEGO

TALLARINA A NAPOLITANA

POTAXE DE GARAVANZOS

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

GUIISO DE CALAMARES CON ARROZ

XAMÓN ASADO EN SALSA

PESCADA CON ALLADA

PATACAS O FORNO

PURÉ DE PATACA

BROCOLI CON CENORIA

FROITA

FROITA

FROITA

IOGUR DE SOIA

07/02/2022

08/02/2022

09/02/2022

10/02/2022

11/02/2022

TORTILLA DE CABACIÑA

CAZOLA DE VERDURAS CON FIDEO

CHÍCHAROS CON XAMON

CREMA CAMPEIRA

FABAS VEXETAIS

ARROZ MILANESA

GUIISO DE BACALLAO CON PATACAS

LOMBO ASADO

POLO O CHILINDRON

XARDA O FORNO

IOGUR DE SOIA

FROITA

IOGUR DE SOIA

FROITA

FROITA

Semana 2

14/02/2022

15/02/2022

16/02/2022

17/02/2022

18/02/2022

SOPA MARAVILLA CON CABAZA E CENORIA

GARAVANZOS CON VERDURAS

ESPAGUETTIS CON TOMATE

LENTELLAS A CASEIRA

XUDIAS CON ALLADA

TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS

ATÚN GUIISADO

XAMÓN ASADO EN SALSA

FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA CON ALLO E PEREXIL

PAELLA DE PAVO CON VERDURAS

FIDEOS

PURÉ DE CENORIA

LEITUGA E TOMATE

IOGUR DE SOIA

FROITA

FROITA

IOGUR DE SOIA

FROITA

Semana 3

21/02/2022

22/02/2022

23/02/2022

24/02/2022

25/02/2022

CREMA DE CENORIA E BROCOLI

SOPA DE FIDEOS

FABADA

SOPA DE VERDURAS

SOPA DO DIA

XARDA EN SALSA VERDE

BOLOÑESA VEXETAL

GUIISO DE BACALLAO CON PATACAS

XAMON ASADO

CARNE DE COCIDO

PATACA O VAPOR

MACARRONS SALTEADOS

CODIÑOS SALTEADOS

REPOLO, PATACAS E GARAVANZOS

FROITA

IOGUR DE SOIA

FROITA

IOGUR DE SOIA

PALMEIRA DE HOXALDRE

Semana 4

Garante que estos menus foron planificados segundo os principios dietéticos-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexas consultar o menú online visita: www.anumeservicios.com

