

LAXANTE



FEBREIRO 2022

Semana 1

LUNS

31/01/2022

MARTES

01/02/2022

MÉRCORES

02/02/2022

XOVES

03/02/2022

VENRES

04/02/2022

SOPA DE VERDURAS

CALDO GALEGO

MACARRONS INTEGRAIS A NAPOLITANA

POTAXE DE GARAVANZOS

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

FOGONEIRO O FORNO

ALBONDEGAS EN SALSA

PESCADA CON ALLADA

PATACAS O FORNO

ARROZ INTEGRAL

PURÉ DE PATACA

BROCOLI

FROITA

FROITA

FROITA

IOGUR

07/02/2022

08/02/2022

09/02/2022

10/02/2022

11/02/2022

TORTILLA DE CABACIÑA

PASTA INTEGRAL CON VERDURAS

CHICHAROS CON XAMON

CREMA DE CABACIÑA

FABAS VEXETAIS

PEITUGA DE PAVO ASADA

GUISO DE BACALLAO

LOMBO NATURAL ADUBADO

POLO O CHILINDRON

XARDA O FORNO

TOMATE NATURAL

PATACAS ASADAS

ARROZ INTEGRAL

PATACAS O VAPOR

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

Semana 2

14/02/2022

15/02/2022

16/02/2022

17/02/2022

18/02/2022

SOPA DE VERDURAS

GARAVANZOS CON VERDURAS

MACARRONS INTEGRAIS CON TOMATE

LENTELLAS A CASEIRA

XUDIAS CON ALLADA

TENREIRA ASADA

ATÚN GUISADO

XAMÓN ASADO EN SALSA

PESCADA REBOZADA CON ALLO E PEREXIL

PEITUGA DE PAVO ASADA

PATACA ASADA

MACARRONS

BROCOLI

LEITUGA E TOMATE

ARROZ INTEGRAL

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR ECOLÓXICO

FROITA

Semana 3

21/02/2022

22/02/2022

23/02/2022

24/02/2022

25/02/2022

CREMA DE CABACIÑA

PISTO

FABAS VEXETAIS

SOPA DE VERDURAS

SOPA DE COCIDO

XARDA EN SALSA VERDE

BOLOÑESA VEXETAL

BACALLAO ESTUFADO CON PATACAS

ALBÓNDEGAS

COCIDO

PATACAS O VAPOR

MACARRONS

MACARRONS

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FLOR DE ENTROIDO

Semana 4

Garante que estos menús fueron planificados segundo los principios dietético-nutricionales establecidos por la OMS (Organización Mundial de la Salud) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidad. Se deseara consultar o menú online visite: www.anumeservicios.com

