



HIPOCALÓRICA-COLESTEROLEMIA



FEBREIRO 2022

LUNS

31/01/2022

MARTES

01/02/2022

MÉRCORES

02/02/2022

XOVES

03/02/2022

VENRES

04/02/2022

Semana 1

SOPA DE FIDEOS

CALDO VEXETAL

TALLARINS SALTEADOS

POTAXE DE GARAVANZOS

POLO EN SALSAS AS FINAS HERBAS

FOGONEIRO O FORNO

XAMON ASADO

PESCADA CON ALLADA

PATACAS O FORNO

ARROZ BRANCO

PURÉ DE PATACA

BROCOLI E CENORIA

FROITA

FROITA

FROITA

IOGUR DESNATADO

07/02/2022

08/02/2022

09/02/2022

10/02/2022

11/02/2022

SOPA DE ESTRELIÑAS

CAZUELA DE VERDURAS CON FIDEOS

CHÍCHAROS SALTEADOS

CREMA CAMPEIRA

FABAS ESTUFADAS

PEITUGA DE PAVO ASADA

FOGONEIRO O FORNO

LOMBO ASADO

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

XARDA O FORNO

TOMATE NATURAL

PATACA COCIDA

PATACA ASADA

ARROZ BRANCO

PATACAS O VAPOR

IOGUR DESNATADO

FROITA

IOGUR DESNATADO

FROITA

FROITA

Semana 2

14/02/2022

15/02/2022

16/02/2022

17/02/2022

18/02/2022

SOPA MARAVILLA CON CABAZA E CENORIA

GARAVANZOS CON VERDURAS

ESPAGUETIS SALTEADOS

LENTELLAS VEXETAIS

XUDIAS CON ALLADA

TENREIRA EN SALSAS DE CENORIA CON PATACAS

SALMON O FORNO

XAMON ASADO

PESCADA O FORNO

PEITUGA DE PAVO ASADA

FIDEOS

PURÉ DE CENORIA

LEITUGA E TOMATE

ARROZ BRANCO

IOGUR DESNATADO

FROITA

FROITA

IOGUR DESNATADO

FROITA

Semana 3

21/02/2022

22/02/2022

23/02/2022

24/02/2022

25/02/2022

CREMA DE BROCOLI E CENORIA

SOPA DE FIDEOS

FABAS VEXETAIS

SOPA DE VERDURAS

SOPA DO DIA

XARDA EN SALSAS VERDE

TENREIRA ASADA

FOGONEIRO O FORNO

XAMON ASADO

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

PATACAS O VAPOR

MACARRONS SALTEADOS

PATACA COCIDA

CODIÑOS SALTEADOS

REPOLO, PATACAS E GARAVANZOS

FROITA

IOGUR DESNATADO

FROITA

IOGUR DESNATADO

FROITA

Semana 4

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexas consultar o menú online visita: www.anpaseservicios.com

