



# CELIACO



## FEBREIRO 2022

LUNS

31/01/2022

MARTES

01/02/2022

MÉRCORES

02/02/2022

XOVES

03/02/2022

VENRES

04/02/2022

Semana 1

SOPA DE FIDEOS

CALDO GALEGO

ESPAGUETIS NAPOLITANA

POTAXE DE GARAVANZOS

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

GUIISO DE CALAMARES CON ARROZ

ALBÓNDEGAS

PESCADA CON ALLADA

PATACAS O FORNO

PURÉ DE PATACA

BROCOLI CON CENORIA

FROITA

FROITA

FROITA

IOGUR DE CHOCOLATE

07/02/2022

08/02/2022

09/02/2022

10/02/2022

11/02/2022

TORTILLA DE CABACIÑA

PASTA SALTEADA CON VERDURAS

CHÍCHAROS CON XAMON

CREMA CAMPEIRA

FABAS VEXETAIS

ARROZ MILANESA

GUIISO DE BACALLAO CON PATACAS

LOMBO ASADO

POLO O CHILINDRON

XARDA O FORNO

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

Semana 2

14/02/2022

15/02/2022

16/02/2022

17/02/2022

18/02/2022

SOPA MARAVILLA CON CABAZA E CENORIA

GARAVANZOS CON VERDURAS

ESPGUETTIS CON TOMATE

BROCOLI A CASEIRA

XUDIAS CON ALLADA

TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS

ATÚN GUIASADO

XAMÓN ASADO EN SALSA

FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA CON ALLO E PEREXIL

PAELLA DE PAVO CON VERDURAS

MACARRONS

PURÉ DE CENORIA

LEITUGA E TOMATE

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR ECOLÓXICO

FROITA

Semana 3

21/02/2022

22/02/2022

23/02/2022

24/02/2022

25/02/2022

CREMA DE CENORIA E BROCOLI

SOPA DE PASTA

FABADA

SOPA DE VERDURAS

SOPA DE PASTA

XARDA EN SALSA VERDE

TENREIRA ASADA EN SALSA

GUIISO DE BACALLAO CON PATACAS

ALBÓNDEGAS

CARNE DE COCIDO

PATACA O VAPOR

MACARRONS

MACARRONS

REPOLO, PATACAS E GARAVANZOS

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

PALMEIRA DE HOXALDRE

Semana 4

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexas consultar o menú online visita: [www.anumeservicios.com](http://www.anumeservicios.com)

