



FEBREIRO 2022

Semana 1

LUNS

31/01/2022

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS CON ACEITE DE OLIVA

FROITA

MARTES

01/02/2022

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS

FROITA

MÉRCORES

02/02/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON MANTEIGA

MACEDONIA DE FROITAS

XOVES

03/02/2022

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

VENRES

04/02/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

Semana 2

07/02/2022

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS INTEGRAIS CON ACEITE DE OLIVA

FROITA

08/02/2022

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

09/02/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON QUEIXO

FROITA

10/02/2022

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS

MACEDONIA DE FROITAS

11/02/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

Semana 3

14/02/2022

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

15/02/2022

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS CON MANTEIGA E MARMELADA

FROITA

16/02/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

17/02/2022

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS

ZUME NATURAL

18/02/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON ACEITE E TOMATE

MACEDONIA DE FROITAS

Semana 4

21/02/2022

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS INTEGRAIS CON MANTEIGA E MARMELADA

FROITA

22/02/2022

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CON COPOS DE AVENA

FROITA

23/02/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON XAMÓN

FROITA

24/02/2022

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

MACEDONIA DE FROITAS

25/02/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial de Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexas consultar o menú online visita: www.arumeservicios.com



Revisado: **Inés Barciela Cabaleiro**
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI.: 53172340 C

Inés