



# SEN FRUCTOSA



## XANEIRO 2022



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

10/01/2022

11/01/2022

12/01/2022

13/01/2022

14/01/2022

CODIÑOS SALTEADOS

SOPA DE ARROZ

SOPA DE ESTRELIÑAS

ESPAGUETIS SALTEADOS

SOPA DE PASTA

COSTELETA DE PORCO

PESCADA O FORNO

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

XURELO O FORNO

LOMBO ASADO

PATACA COCIDA

PURÉ DE PATACA

ARROZ BRANCO

PURÉ DE PATACA

PATACA ASADA

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

17/01/2022

18/01/2022

19/01/2022

20/01/2022

21/01/2022

CREMA DE PATACA

SOPA DE PASTA

ESPIRAIS SALTEADOS

CREMA DE PATACA

SOPA DE ESTRELIÑAS

XAMON ASADO

LOMBO ASADO

PESCADA O FORNO

TENREIRA ASADA

FOGONEIRO O FORNO

MACARRONS SALTEADOS

ARROZ BRANCO

PURÉ DE PATACA

ARROZ BRANCO

PATACA COCIDA

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

24/01/2022

25/01/2022

26/01/2022

27/01/2022

28/01/2022

CODIÑOS SALTEADOS

SOPA DE FIDEOS

CREMA DE PATACA

MACARRONS SALTEADOS

CREMA DE PATACA

PEITUGA DE PAVO ASADA

XURELO O FORNO

TENREIRA ASADA

PESCADA O FORNO

LOMBO ASADO

PURÉ DE PATACA

ARROZ BRANCO

FIDEOS

PURÉ DE PATACA

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

31/01/2022

01/02/2022

02/02/2022

03/02/2022

04/02/2022

SOPA DE PASTA

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR



Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial de Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visita: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)