



XANEIRO 2022

LUNS

10/01/2022

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

MARTES

11/01/2022

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS CON MANTEIGA E
MARMELADA

FROITA

MÉRCORES

12/01/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

XOVES

13/01/2022

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS

ZUME NATURAL

VENRES

14/01/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON ACEITE E TOMATE

MACEDONIA DE FROITAS

Semana 1

17/01/2022

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS INTEGRAIS CON MANTEIGA
E MARMELADA

FROITA

18/01/2022

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CON COPOS DE AVENA

FROITA

19/01/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON XAMÓN

FROITA

20/01/2022

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

MACEDONIA DE FROITAS

21/01/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

Semana 2

24/01/2022

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS CON
COPOS DE AVENA

FROITA

25/01/2022

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

26/01/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

ZUME NATURAL

27/01/2022

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS

FROITA

28/01/2022

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON ACEITE E TOMATE

MACEDONIA DE FROITAS

Semana 3

31/01/2022

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS CON ACEITE DE OLIVA

FROITA

01/02/2022

02/02/2022

03/02/2022

04/02/2022

Semana 4

Garante que estos menús foron
planificados segundo os principios
dietético-nutricionais establecidos pola
OMS (Organización Mundial da
Saúde) en alimentación escolar e van
ser elaborados con materias primas
de 1ª calidade. Se desexa consultar o
menú online visita:
www.arumeservicios.com



Revisado: **Inés Barciela Cabaleiro**
Técnico Superior en Dietética y
Nutrición
DNI.: 53172340 C

Inés Barciela Cabaleiro