

SEN PEIXE

DECEMBRO 2021



Semana 1

LUNS

29/11/2021

MARTES

30/11/2021

MÉRCORES

01/12/2021

XOVES

02/12/2021

VENRES

03/12/2021

CHICHAROS CON XAMON

CREMA CAMPEIRA

FABAS ESTUFADAS

LOMBO NATURAL ADUBADO

POLO O CHILINDRON

TORTILLA FRANCESA

PATACAS ASADAS

ARROZ BRANCO

PATACA O VAPOR

IOGUR

FROITA

FROITA

Semana 2

06/12/2021

07/12/2021

08/12/2021

09/12/2021

10/12/2021

GARAVANZOS CON VERDURAS

LENTELLAS A CASEIRA

XUDIAS CON ALLADA

FESTIVO

TORTILLA FRANCESA

FESTIVO

XAMON ASADO

PAELLA DE PAVO CON VERDURAS

FIDEOS

LEITUGA E TOMATE

FROITA

IOGUR ECOLÓXICO

FROITA

Semana 3

13/12/2021

14/12/2021

15/12/2021

16/12/2021

17/12/2021

CREMA DE BROCOLI E CENORIA

ENRELLADO DE POLO CON CEBOLA CARMELIZADA

FABADA

SOPA DE VERDURAS

CREMA DE CABACIÑA

LOMBO ASADO

MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL

TENREIRA ASADA EN SALSA

ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE

POLO O ALLO

PATACA O VAPOR

PATACA COCIDA

CODIÑOS SALTEADOS

ARROZ BRANCO

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 4

20/12/2021

21/12/2021

22/12/2021

23/12/2021

24/12/2021

GARAVANZOS ESTUFADOS

SOPA DE ESTRELIÑAS

TORTILLA FRANCESA

POLO ASADO A LARANXA

PATACA COCIDA

ARROZ CON PASAS

FLAN

MOUSSE DE CHOCOLATE



Garantía que estos menús fueron planificados segundo los principios dietético-nutricionales establecidos por el OMS (Organización Mundial de la Salud) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visitando www.arumeservicios.com