



SEN LEGUMINOSAS



DECEMBRO 2021



LUNS

29/11/2021

MARTES

30/11/2021

MÉRCORES

01/12/2021

XOVES

02/12/2021

VENRES

03/12/2021

SOPA DE CABELLIN

CREMA CAMPEIRA

BROCOLI A CASEIRA

LOMBO ASADO

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

XURELO O FORNO

PATACA ASADA

ARROZ BRANCO

PATACAS O VAPOR

IOGUR

FROITA

FROITA

Semana 1

06/12/2021

07/12/2021

08/12/2021

09/12/2021

10/12/2021

CODIÑOS SALTEADOS

PISTO

SOPA DO DIA

FESTIVO

XURELO O FORNO

FESTIVO

PESCADA REBOZADA CON ALLO E PEREXIL

PEITUGA DE PAVO ASADA

FIDEOS

LEITUGA E TOMATE

ARROZ BRANCO

FROITA

IOGUR ECOLÓXICO

FROITA

Semana 2

13/12/2021

14/12/2021

15/12/2021

16/12/2021

17/12/2021

CREMA DE BROCOLI E CENORIA

SOPA DE FIDEOS

CREMA DE PATACA

SOPA DE VERDURAS

CREMA DE CABACIÑA

XURELO O FORNO

TENREIRA ASADA EN SALSA

FOGONEIRO O FORNO

XAMON ASADO

POLO O ALLO

PATACA O VAPOR

MACARRONS SALTEADOS

PATACA COCIDA

CODIÑOS SALTEADOS

ARROZ BRANCO

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 3

20/12/2021

21/12/2021

22/12/2021

23/12/2021

24/12/2021

SOPA DE PIÑONS

SOPA DE ESTRELIÑAS

PESCADA O FORNO

POLO ASADO A LARANXA

PATACAS

ARROZ BRANCO

FLAN

MOUSSE DE CHOCOLATE

Semana 4



Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos polo OMS (Organización Mundial de Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com