



# SEN FRUCTOSA



## DECEMBRO 2021



LUNS

29/11/2021

MARTES

30/11/2021

MÉRCORES

01/12/2021

XOVES

02/12/2021

VENRES

03/12/2021

Semana 1

SOPA DE CABELLIN

CREMA DE PATACA

MACARRONS SALTEADOS

LOMBO ASADO

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

XURELO O FORNO

PATACA ASADA

ARROZ BRANCO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

IOGUR

IOGUR

06/12/2021

07/12/2021

08/12/2021

09/12/2021

10/12/2021

Semana 2

FESTIVO

SOPA DE ARROZ

SOPA DE CABELLIN

CREMA DE PATACA

XURELO O FORNO

FESTIVO

PESCADA O FORNO

PEITUGA DE PAVO ASADA

PATACA COCIDA

PATACA COCIDA

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR

IOGUR

IOGUR

13/12/2021

14/12/2021

15/12/2021

16/12/2021

17/12/2021

Semana 3

ESPAGUETIS SALTEADOS

SOPA DE FIDEOS

CREMA DE PATACA

SOPA DO DIA

CREMA DE PATACA

XURELO O FORNO

TENREIRA ASADA

FOGONEIRO O FORNO

XAMON ASADO

POLO ASADO

PURÉ DE PATACA

PATACA COCIDA

ARROZ BRANCO

PURÉ DE PATACA

ARROZ BRANCO

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

20/12/2021

21/12/2021

22/12/2021

23/12/2021

24/12/2021

Semana 4

CODIÑOS SALTEADOS

SOPA DE ESTRELIÑAS

PESCADA O FORNO

POLO ASADO

PATACA COCIDA

ARROZ BRANCO

IOGUR

IOGUR



Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos polo OMS (Organización Mundial de Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)