

SEN PORCO

DECEMBRO 2021



Semana 1

LUNS

29/11/2021

MARTES

30/11/2021

MÉRCORES

01/12/2021

XOVES

02/12/2021

VENRES

03/12/2021

CHÍCHAROS SALTEADOS

CREMA CAMPEIRA

FABAS ESTUFADAS

TORTILLA FRANCESA

POLO O CHILINDRON

XURELO O FORNO

PATACA ASADA

ARROZ BRANCO

PATACAS O VAPOR

IOGUR

FROITA

FROITA

Semana 2

06/12/2021

07/12/2021

08/12/2021

09/12/2021

10/12/2021

FESTIVO

GARAVANZOS CON VERDURAS

ATÚN GUISADO CON FIDEOS

FESTIVO

PESCADA REBOZADA CON ALLO E PEREXIL

PAELLA DE PAVO CON VERDURAS

LENTELLAS VEXETAIS

XUDIAS CON ALLADA

LEITUGA E TOMATE

IOGUR ECOLÓXICO

FROITA

FROITA

Semana 3

13/12/2021

14/12/2021

15/12/2021

16/12/2021

17/12/2021

CREMA DE BROCOLI E CENORIA

ENRELLADO DE POLO CON CEBOLA CAMELIZADA

FABAS VEXETAIS

SOPA DE VERDURAS

CREMA DE CABACIÑA

XURELO EN SALSAS VERDES

MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL

BACALLAO ESTUFADO CON PATACAS

MACARRONS CON TOMATE E ATÚN

POLO O ALLO

PATACAS O VAPOR

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 4

20/12/2021

21/12/2021

22/12/2021

23/12/2021

24/12/2021

GARAVANZOS ESTUFADOS

SOPA DE ESTRELIÑAS

PESCADA O FORNO

POLO ASADO A LARANXA

PATACAS

ARROZ CON PASAS

FLAN

MOUSSE DE CHOCOLATE



Garantía que estos menús fueron planificados segundo los principios dietético-nutricionales establecidos por el OMS (Organización Mundial de la Salud) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com