

CELIACO



DECEMBRO 2021



	LUNS 29/11/2021	MARTES 30/11/2021	MÉRCORES 01/12/2021	XOVES 02/12/2021	VENRES 03/12/2021
Semana 1			CHÍCHAROS CON XAMON	CREMA CAMPEIRA	FABAS VEXETAIS
			LOMBO ASADO	POLO O CHILINDRON	XURELO O FORNO
			PATACA ASADA	ARROZ BRANCO	PATACA O VAPOR
			IOGUR	FROITA	FROITA
Semana 2	06/12/2021	07/12/2021	08/12/2021	09/12/2021	10/12/2021
	FESTIVO	GARAVANZOS CON VERDURAS	FESTIVO	BROCOLI A CASEIRA	XUDIAS CON ALLADA
		ATÚN GUISADO		FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA CON ALLO E PEREXIL	PAELLA DE PAVO CON VERDURAS
		MACARRONS		LEITUGA E TOMATE	
		FROITA		IOGUR ECOLÓXICO	FROITA
Semana 3	13/12/2021	14/12/2021	15/12/2021	16/12/2021	17/12/2021
	CREMA DE CENORIA E BROCOLI	SOPA DE FIDEOS	FABADA	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE CABACIÑA
	XURELO EN SALSAS VERDES	TENREIRA ASADA EN SALSAS	GUISO DE BACALLAO CON PATACAS	ALBÓNDEGAS	POLO O ALLO
	PATACA O VAPOR	MACARRONS		MACARRONS	ARROZ BRANCO
	FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
Semana 4	20/12/2021	21/12/2021	22/12/2021	23/12/2021	24/12/2021
	GARAVANZOS ESTUFADOS	SOPA DE LETRAS			
	PESCADA O FORNO	POLO ASADO A LARANXA			
	PATACA COCIDA	ARROZ CON PASAS			
	FLAN	MOUSSE DE CHOCOLATE			



Garantía que estos menús fueron planificados segundo los principios dietético-nutricionales establecidos polo OMS (Organización Mundial de Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com