



DECEMBRO 2021

LUNS

29/11/2021

MARTES

30/11/2021

MÉRCORES

01/12/2021

XOVES

02/12/2021

VENRES

03/12/2021

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON XAMÓN

FROITA

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

MACEDONIA DE FROITAS

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

Semana 1

06/12/2021

07/12/2021

08/12/2021

09/12/2021

10/12/2021

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS

FROITA

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON ACEITE E TOMATE

MACEDONIA DE FROITAS

Semana 2

13/12/2021

14/12/2021

15/12/2021

16/12/2021

17/12/2021

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS CON ACEITE DE OLIVA

FROITA

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS

FROITA

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON MANTEIGA

MACEDONIA DE FROITAS

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

Semana 3

20/12/2021

21/12/2021

22/12/2021

23/12/2021

24/12/2021

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS INTEGRAIS CON ACEITE DE OLIVA

FROITA

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON QUEIXO

FROITA

BO NADAL!!!



Semana 4

Garantía que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o mesmo online visita: www.arumeservicios.com



Revisado: **Inés Barciela Cabaleiro**
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI.: 53172340 C

Inés Barciela Cabaleiro