



SEN PEIXE



NOVEMBRO 2021



LUNS

01/11/2021

MARTES

02/11/2021

MÉRCORES

03/11/2021

XOVES

04/11/2021

VENRES

05/11/2021

Semana 1

FESTIVO

POTAXE DE LENTELLAS

TENREIRA ASADA EN SALSA

PATACA O VAPOR

IOGUR

SOPA DE ESTRELIÑAS

POLO O CHILINDRON

VERDURAS

FROITA

ESPGUETTIS CON TOMATE

TORTILLA FRANCESA

ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS

IOGUR

MINESTRA

FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA

PURÉ DE PATACA

FROITA

Semana 2

08/11/2021

CREMA DE CABAZA
RAGOUT DE PORCO CON CHAMPIÑONS E CENORIAS

XELATINA

09/11/2021

GARAVANZOS CON ESPINACAS
LOMBO NATURAL ADUBADO

VERDURAS

FROITA

10/11/2021

ESPIRAIS O FORNO
TORTILLA FRANCESA

PATACA O VAPOR

IOGUR ECOLÓXICO

11/11/2021

CREMA DE CABACIÑA

TENREIRA GOVERNADA CON ARROZ

FROITA

12/11/2021

FABADA

TORTILLA DE PATACA

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

Semana 3

15/11/2021

COLIFLOR A GALEGA
PUCHERO DE PAVO CON PATACAS

IOGUR

16/11/2021

LENTELLAS CON CHOURIZO
TORTILLA FRANCESA

ARROZ BRANCO

FROITA

17/11/2021

MINESTRA SALTEADA
CALDERETA DE TENREIRA CON FIDEOS

FROITA

18/11/2021

FABAS ESTUFADAS

LOMBO ASADO

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS

FROITA

19/11/2021

XUDIAS CON ALLADA

MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL

IOGUR

Semana 4

22/11/2021

CREMA DE VERDURAS
ESTUFADO DE PORCO CON PATACAS

IOGUR

23/11/2021

SOPA DE FIDEOS
POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

PATACAS O FORNO

FROITA

24/11/2021

CALDO GALEGO
XAMÓN ASADO EN SALSA

ARROZ BRANCO

FROITA

25/11/2021

TALLARINS A NAPOLITANA
ALBONDEGAS EN SALSA

PURÉ DE PATACA

FROITA

26/11/2021

POTAXE DE GARAVANZOS

TENREIRA ASADA

BROCOLI CON CENORIA

IOGUR DE CHOCOLATE

Semana 5

29/11/2021

TORTILLA DE CABACIÑA

ARROZ MILANESA

IOGUR

30/11/2021

CAZUELA DE VERDURAS CON FIDEOS

TENREIRA ASADA EN SALSA

PATACA COCIDA

FROITA

01/12/2021

02/12/2021

03/12/2021

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.guemeservicio.com

