



SEN LEGUMINOSAS



NOVIEMBRE 2021



	LUNS 01/11/2021	MARTES 02/11/2021	MÉRCORES 03/11/2021	XOVES 04/11/2021	VENRES 05/11/2021
Semana 1	FESTIVO	PESCADA O FORNO	XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS	XURELO EN SALSA DE LIMÓN	XAMON ASADO
		PATACA O VAPOR	VERDURAS	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS	PURÉ DE PATACA
		IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
		CREMA DE CABACIÑA	SOPA DE ESTRELIÑAS	ESPAGUETTIS SALTEADOS CON VERDURAS	PISTO
Semana 2	08/11/2021	09/11/2021	10/11/2021	11/11/2021	12/11/2021
	CREMA DE CABAÇA	SOPA DE PASTA	ESPIRAIS SALTEADOS	CREMA DE CABACIÑA	SOPA DE ESTRELIÑAS
	RAGOUT DE PORCO CON CHAMPIÑONS E CENORIAS	LOMBO ASADO	PESCADA A GALEGA	TENREIRA ASADA EN SALSA	FOGONEIRO O FORNO
		VERDURAS	PATACAS O VAPOR	ARROZ BRANCO	ENSALADA DE LEITUGA E MILLO
	XELATINA	FROITA	IOGUR ECOLÓXICO	FROITA	FROITA
Semana 3	15/11/2021	16/11/2021	17/11/2021	18/11/2021	19/11/2021
	COLIFLOR A GALEGA	SOPA DE FIDEOS	PISTO	BROCOLI A CASEIRA	SOPA DO DIA
	PEITUGA DE PAVO ASADA	XURELO O FORNO	TENREIRA ASADA	FILETE DE PESCADA A ROMANA	LOMBO ASADO
	PURÉ DE PATACA	ARROZ BRANCO	FIDEOS	ENSALADA	MACARRONS SALTEADOS
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR
Semana 4	22/11/2021	23/11/2021	24/11/2021	25/11/2021	26/11/2021
	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	CALDO VEXETAL	TALLARINS SALTEADOS	CREMA DE CABACIÑA
	ESTUFADO DE PORCO CON PATACAS	POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS	LURAS ENCEBOLADAS CON ARROZ	XAMÓN ASADO EN SALSA	PESCADA CON ALLADA
		PATACAS O FORNO		PURÉ DE PATACA	BROCOLI E CENORIA
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR DE CHOCOLATE
Semana 5	29/11/2021	30/11/2021	01/12/2021	02/12/2021	03/12/2021
	TORTILLA DE CABACIÑA	CAZOLA DE VERDURAS CON FIDEO			
	PEITUGA DE PAVO ASADA	FOGONEIRO O FORNO			
	TOMATE NATURAL	PATACA COCIDA			
	IOGUR	FROITA			

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.guemeservicio.com

