



SEN FRUCTOSA



NOVIEMBRE 2021



LUNS

01/11/2021

FESTIVO

MARTES

02/11/2021

SOPA DE ARROZ
PESCADA O FORNO
PURÉ DE PATACA
IOGUR

MÉRCORES

03/11/2021

SOPA DE ESTRELIÑAS
XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS
ARROZ BRANCO
IOGUR

XOVES

04/11/2021

ESPAGUETIS SALTEADOS
XURELO O FORNO
PURÉ DE PATACA
IOGUR

VENRES

05/11/2021

SOPA DE PASTA
LOMBO ASADO
PATACA ASADA
IOGUR

Semana 1

08/11/2021

CREMA DE PATACA
XAMON ASADO
ARROZ BRANCO
IOGUR

09/11/2021

SOPA DE PASTA
LOMBO ASADO
PATACA ASADA
IOGUR

10/11/2021

ESPIRAIS SALTEADOS
PESCADA O FORNO
PURÉ DE PATACA
IOGUR

11/11/2021

CREMA DE PATACA
TENREIRA ASADA
ARROZ BRANCO
IOGUR

12/11/2021

SOPA DE ESTRELIÑAS
FOGONEIRO O FORNO
PATACA COCIDA
IOGUR

Semana 2

15/11/2021

CODIÑOS SALTEADOS
PEITUGA DE PAVO ASADA
PURÉ DE PATACA
IOGUR

16/11/2021

SOPA DE FIDEOS
XURELO O FORNO
ARROZ BRANCO
IOGUR

17/11/2021

CREMA DE PATACA
TENREIRA ASADA
IOGUR

18/11/2021

MACARRONS SALTEADOS
PESCADA O FORNO
PURÉ DE PATACA
IOGUR

19/11/2021

CREMA DE PATACA
LOMBO ASADO
MACARRONS SALTEADOS
IOGUR

Semana 3

22/11/2021

SOPA DE PASTA
XAMON ASADO
PATACA ASADA
IOGUR

23/11/2021

SOPA DE ARROZ
POLO ASADO
PATACA COCIDA
IOGUR

24/11/2021

SOPA DE ESTRELIÑAS
FOGONEIRO O FORNO
ARROZ BRANCO
IOGUR

25/11/2021

TALLARINS SALTEADOS
XAMON ASADO
PATACA ASADA
IOGUR

26/11/2021

CODIÑOS SALTEADOS
PESCADA O FORNO
ARROZ BRANCO

Semana 4

29/11/2021

TORTILLA DE PATACA
PEITUGA DE PAVO ASADA
PATACA COCIDA
IOGUR

30/11/2021

TALLARINS SALTEADOS
FOGONEIRO O FORNO
ARROZ BRANCO
IOGUR

01/12/2021

02/12/2021

03/12/2021

Semana 5

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicio.com

