



## NOVIEMBRE 2021

Semana 1

**LUNS**

01/11/2021

**FESTIVO**

**MARTES**

02/11/2021

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

**MÉRCORES**

03/11/2021

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

ZUME NATURAL

**XOVES**

04/11/2021

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS

FROITA

**VENRES**

05/11/2021

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON ACEITE E TOMATE

MACEDONIA DE FROITAS

Semana 2

08/11/2021

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS CON ACEITE DE OLIVA

FROITA

09/11/2021

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS

FROITA

10/11/2021

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON MANTEIGA

MACEDONIA DE FROITAS

11/11/2021

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

12/11/2021

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

Semana 3

15/11/2021

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS INTEGRAIS CON ACEITE DE OLIVA

FROITA

16/11/2021

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

17/11/2021

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON QUEIXO

FROITA

18/11/2021

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS

MACEDONIA DE FROITAS

19/11/2021

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

Semana 4

22/11/2021

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

23/11/2021

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS CON MANTEIGA E MARMELADA

FROITA

24/11/2021

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

25/11/2021

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS

ZUME NATURAL

26/11/2021

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON ACEITE E TOMATE

MACEDONIA DE FROITAS

Semana 5

29/11/2021

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS INTEGRAIS CON MANTEIGA E MARMELADA

FROITA

30/11/2021

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CON COPOS DE AVENA

FROITA

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)



Revisado: **Inés Barciela Cabaleiro**  
Técnico Superior en Dietética y Nutrición  
DNI.: 53172340 C