

# SEN LEGUMINOSAS



## SETEMBRO 2021



LUNS

06/09/2021

MARTES

07/09/2021

MÉRCORES

08/09/2021

XOVES

09/09/2021

VENRES

10/09/2021

Semana 1

SOPA DE PASTA

PURE DE CABAZA E CABACIÑA

POLO ASADO

TENREIRA ASADA

PATACA GUISADA

ARROZ BRANCO

IOGUR

FROITA

13/09/2021

14/09/2021

15/09/2021

16/09/2021

17/09/2021

SOPA DE CABELLIN

TORTILLA DE PATACA

COLIFLOR A GALEGA

CREMA DE VERDURAS

PISTO

PEITUGA DE PAVO ASADA

PESCADA O FORNO

SALMON O FORNO

TENREIRA ASADA

RAGOUT DE PORCO CON PATACAS

PATACA ASADA

VERDURAS

LEITUGA E TOMATE

MACARRONS SALTEADOS

XELATINA

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

Semana 2

20/09/2021

21/09/2021

22/09/2021

23/09/2021

24/09/2021

ESPIRAIS SALTEADOS

PISTO

SOPA DE FIDEOS

CREMA DE CABAZA

SOPA DE ARROZ

SALMON O FORNO

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

FOGONEIRO O FORNO

TENREIRA ASADA

LOMBO ASADO

CENORIA BABY

MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL

PATACA O VAPOR

FIDEOS

ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

Semana 3

27/09/2021

28/09/2021

29/09/2021

30/09/2021

01/10/2021

SOPA DO DIA

CREMA DE CABACIÑA

SOPA DE PIÑONS

CALDO VEXETAL

XAMON ASADO

SALMON O FORNO

POLO O ALLO

FILETE DE PESCADA REBOZADO

ARROZ BRANCO

FIDEOS

BROCOLI E CENORIA

PURÉ DE PATACA

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 4

Garante que estas menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visita: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

