



SEN FRUCTOSA



SETEMBRO 2021



LUNS

06/09/2021

MARTES

07/09/2021

MÉRCORES

08/09/2021

XOVES

09/09/2021

VENRES

10/09/2021

Semana 1

SOPA DE PASTA

CREMA DE PATACA

POLO ASADO

TENREIRA ASADA

PATACA COCIDA

ARROZ BRANCO

IOGUR

IOGUR

13/09/2021

14/09/2021

15/09/2021

16/09/2021

17/09/2021

SOPA DE CABELLIN

TORTILLA DE PATACA

SOPA DE CABELLIN

CREMA DE PATACA

SOPA DO DIA

PEITUGA DE PAVO ASADA

PESCADA O FORNO

SALMON O FORNO

TENREIRA ASADA

LOMBO ASADO

PATACA ASADA

PATACA COCIDA

ARROZ BRANCO

MACARRONS SALTEADOS

PATACA ASADA

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

Semana 2

20/09/2021

21/09/2021

22/09/2021

23/09/2021

24/09/2021

ESPIRAIS SALTEADOS

CREMA DE PATACA

SOPA DE FIDEOS

CREMA DE PATACA

SOPA DE ARROZ

SALMON O FORNO

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

FOGONEIRO O FORNO

TENREIRA ASADA

LOMBO ASADO

PURÉ DE PATACA

MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL

PATACA O VAPOR

FIDEOS

PURÉ DE PATACA

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

Semana 3

27/09/2021

28/09/2021

29/09/2021

30/09/2021

01/10/2021

SOPA DE FIDEOS

CREMA DE PATACA

SOPA DE PIÑONS

MACARRONS SALTEADOS

XAMON ASADO

SALMON O FORNO

POLO ASADO

PESCADA O FORNO

ARROZ BRANCO

FIDEOS

ARROZ BRANCO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

Semana 4

Garante que estas menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visita: www.arumeservicios.com

