



SEN FRUCTOSA



OUTUBRO 2021



LUNS

27/09/2021

MARTES

28/09/2021

MÉRCORES

29/09/2021

XOVES

30/09/2021

VENRES

01/10/2021

Semana 1

SOPA DE FIDEOS

PEITUGA DE PAVO ASADA

ARROZ BRANCO

IOGUR

04/10/2021

CREMA DE PATACA

PESCADA O FORNO

CODIÑOS SALTEADOS

IOGUR

05/10/2021

TALLARINS SALTEADOS

LOMBO ASADO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

06/10/2021

SOPA DO DIA

XURELO O FORNO

PATACA O VAPOR

IOGUR

07/10/2021

CREMA DE PATACA

TENREIRA ASADA

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR

08/10/2021

SOPA DO DIA

POLO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

Semana 2

11/10/2021

NON LECTIVO

12/10/2021

FESTIVO

13/10/2021

SOPA DE ARROZ

TENREIRA ASADA

PATACA O VAPOR

IOGUR

14/10/2021

ESPAGUETIS SALTEADOS

XAMON ASADO

PATACA ASADA

IOGUR

15/10/2021

SOPA DE FIDEOS

PESCADA O FORNO

ARROZ BRANCO

IOGUR

Semana 3

18/10/2021

CREMA DE PATACA

POLO ASADO

MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL

IOGUR

19/10/2021

SOPA DO DIA

FOGONEIRO O FORNO

PATACA COCIDA

IOGUR

20/10/2021

CREMA DE PATACA

LOMBO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

21/10/2021

TALLARINS SALTEADOS

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

PURÉ DE PATACA

IOGUR

22/10/2021

CREMA DE PATACA

PESCADA O FORNO

ARROZ BRANCO

IOGUR

Semana 4

25/10/2021

CODIÑOS SALTEADOS

XURELO O FORNO

PATACA O VAPOR

IOGUR

26/10/2021

SOPA DE ESTRELIÑAS

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

PURÉ DE PATACA

IOGUR

27/10/2021

TORTILLA DE PATACA

TENREIRA ASADA

ARROZ BRANCO

IOGUR

28/10/2021

MACARRONS SALTEADOS

XAMON ASADO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

29/10/2021

SOPA DE FIDEOS

XURELO O FORNO

ARROZ BRANCO

IOGUR

Semana 5

Chef de cozinha que utiliza produtos frescos certificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e son elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

